

■ 安全にご使用いただくために

この取扱説明書は大切に保管してください。この度はご購入いただきありがとうございます。安全に正しくお使いいただくために、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

警告

1. 記載の項目および注意事項を遵守されずにご使用になって生じた如何なる事故につきましても、弊社は一切責任を負いかねます。
2. 本製品はトレーニングを目的としています。本来の用途以外に使用しないでください。説明以外の使い方によって生じた損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。
3. 本製品の使用や、その他本製品を原因とするトラブル・事故・怪我・機材等の破損について、弊社は一切責任を負いかねます。
4. 火災、地震、第三者による行為、その他の事故、お客様の故意または過失、誤用、その他異常な条件下での使用による損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。

使用の注意事項

1. 本製品を組立ての際は本書に記載の方法に従い、内容を守って取り付けてください。誤った方法で取り付けると、事故の原因になります。
2. ご使用のたびに、プレートやシャフト等に異常がないかご確認ください。
3. ご使用前に破損などがいないか確認し、異常が発見された場合は使用を中止してください。怪我につながる恐れがあります。
4. 体調が優れない時は使用しないでください。身体に疾患がある方、妊娠中の方は医師に相談してからご使用ください。ご使用中に体調が悪くなった場合は、すみやかに使用を中止して医師の診断を受けてください。
5. 本製品は大人の方がご使用いただけるように設計されています。16歳未満の方は使用しないでください。事故に繋がる恐れがあります。
6. 小さなお子様やペットがいる場所でのトレーニングは避けてください。本製品は大人の方がご使用いただくように設計されています。周囲に人がいないことを確認の上、安全な場所でご使用ください。
7. 自己責任のもとでトレーニングを行ってください。記載の警告および注意事項を遵守されずにご使用になって生じた如何なる事故につきましても、弊社は一切責任を負いかねます。
8. 本製品を使用する際は、床への傷対策を行ってください。落下させたり投げたり、人や物にぶついたりしないでください。事故、怪我、床や家具などに破損が発生した場合でも、弊社では責任を負いかねます。

製品の使用手法

仕様解説動画の視聴リンク



YouTube に動画をご用意しております。QR コードを読み取っていただくか、「STEADY 可変式ダンベル ST131」と検索してご覧ください。

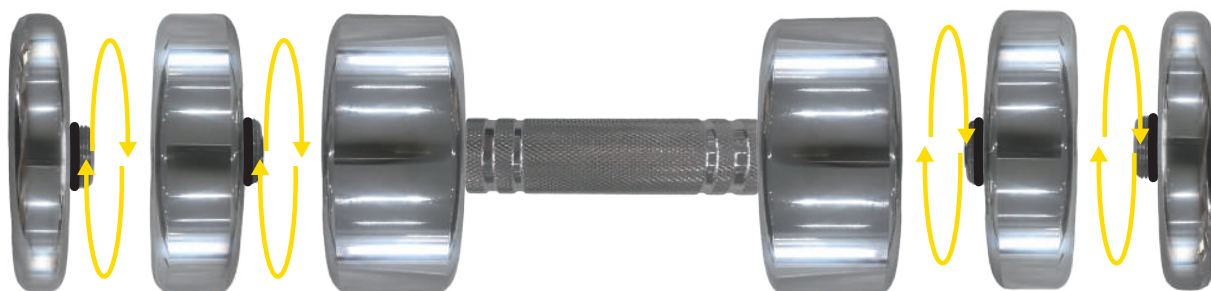
重量調整について

- ①プレートのねじ部分には、お届け時に保護リング（小）が取り付けられています。保護リングをプレートの間に挟んで使用することで、着脱がスムーズになります。

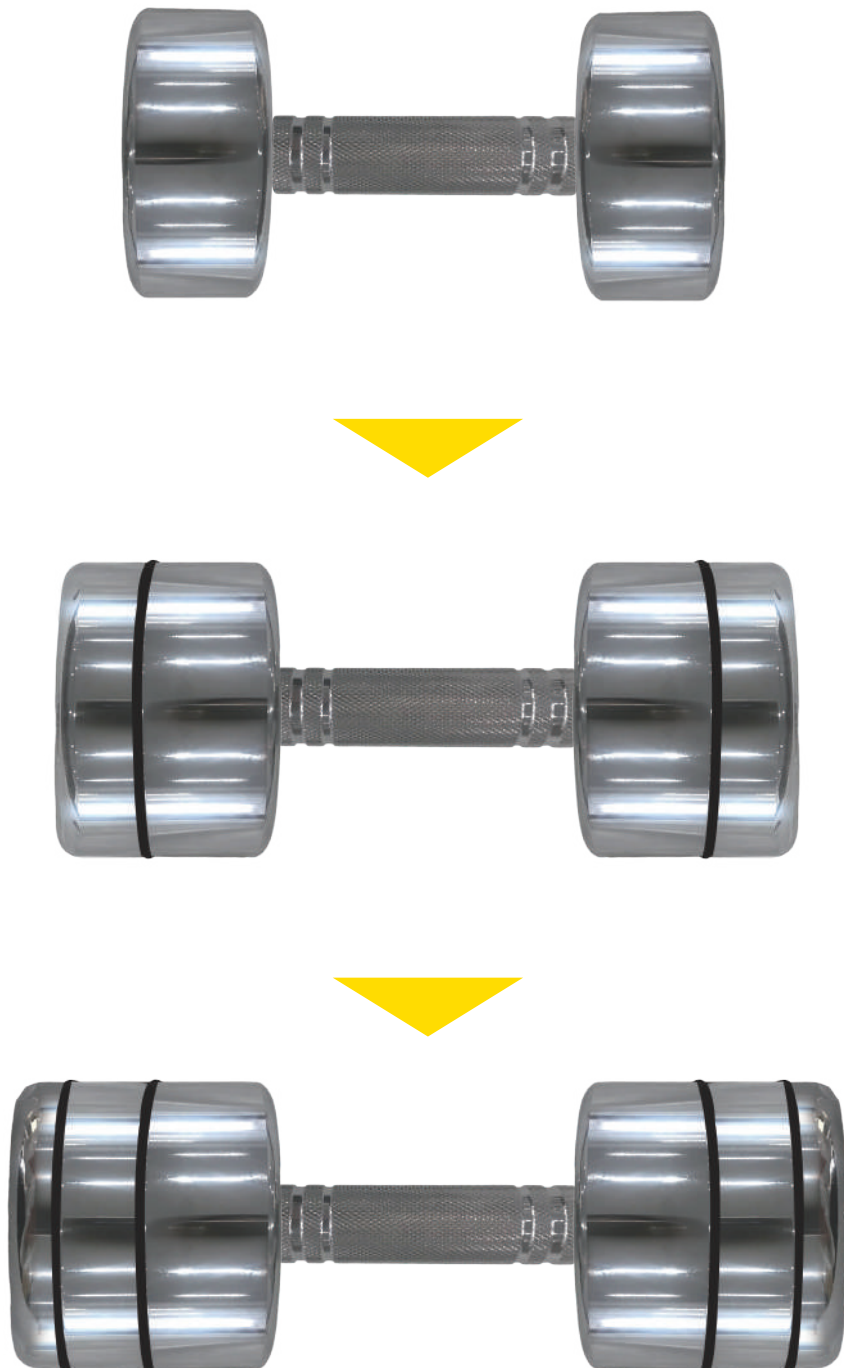


※ねじ部分は鋭利なため、怪我をされないようご注意ください。

- ②ハンドルにプレートを取り付けます。



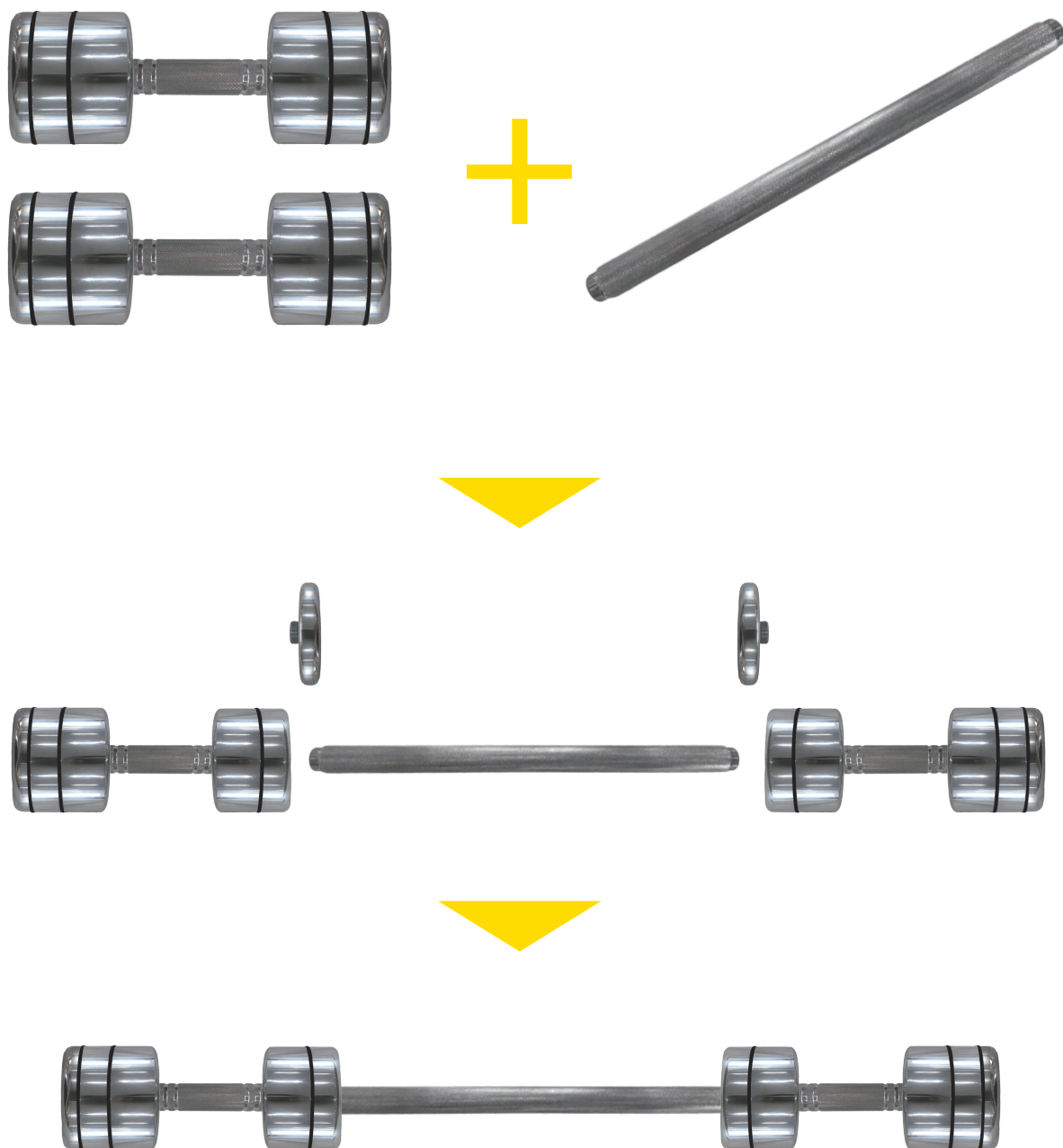
- ③お好みで保護リング（大）を取り付けます。プレートとプレートの間に保護リング（大）を取り付けることで、床を傷つけにくくなり、もしダンベルが落下した場合でも大きな音を防ぐことができます。



※トレーニングの際はマットを敷くなどして、床への傷対策を必ず行ってください。
※保護リングは（大）（小）ともに取り付けなくても使用可能です。

シャフトの取り付け方法

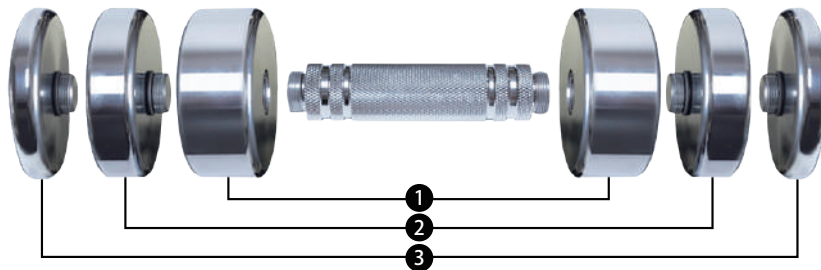
ダンベルとシャフトを組み合わせ、バーベルとしてご使用いただけます。



※ダンベルセットとシャフトは別売りです。

※P2～4の写真はST131-1000W 10kgセットです。ご購入時のセット内容によって、お手持ちのプレートと取扱説明書の画像の内容が異なる場合があります。

重量一覧表



重量	寸法（長さ × 直径）	切り替え重量				
		②	①	①+③	①+②	①+②+③
2.5kg	約21×ø6 cm	1kg	1.5kg	2kg	2kg	2.5kg
5kg	約22×ø8 cm	2kg	2.5kg	3.5kg	4kg	5kg
7.5kg	約25×ø9 cm	3kg	3.5kg	5kg	6kg	7.5kg
10kg	約29×ø10 cm	3.5kg	5kg	7kg	8kg	10kg
15kg	約30×ø12 cm	5.5kg	7kg	10kg	12kg	15kg
25kg	約30×ø15 cm	8.8kg	12kg	17kg	20kg	25kg

※切り替え重量＝各プレート重量（2枚分）＋ハンドル重量
 ※ハンドル重量＝2.5/5/7.5/10/15kg は約 0.5kg、25kg は約 0.8kg

製品の仕様について

- 2.5/5/7.5/10/15kgモデルのハンドルの重さ...約0.5kg
- 25kgモデルのハンドルの重さ...約0.8kg
- シャフトの重さ...約2kg
- 素材...SC材(S45C)

■ お手入れと保管について

1. お手入れの際は、柔らかい布などで汚れを拭き取りご使用ください。
2. 製品を鋭いものや腐りやすいものの周りで使用しないでください。
3. 製品を直射日光の当たる場所や高温多湿な場所で保管しないでください。
4. 製品を水などで濡れた状態で使用しないでください。滑りやすくなるため怪我をする恐れがあり、錆の原因となります。柔らかい布などで水分を拭き取りご使用ください。

■ 製品の使用方法

Q 保護リングの使い方が分からない

A: 保護リング（小）はプレートのねじ部分、保護リング（大）はプレートとプレートの間に取り付けて使用します。いずれも取り付けない場合でも安全にご使用いただけます。

Q プレートが取り付けにくい

A: 保護リング（小）をプレートの間に挟んで使用することで、着脱がスムーズになります。

Q 開封直後から製品に傷がついている

A: 一部製品において、使用上問題がない程度の傷や塗装剥がれが見られることがございます。不良品ではございませんので、返品・交換の対象外となります。あらかじめご了承ください。

Q カスタマーサポートに電話で問い合わせしたい

A: 03-4530-3012 までおかけください。受付時間は平日 9:00～17:00 となります。

こんにちは、カスタマーサポート代表の山田です。
お客様の期待に寄り添える製品やサービスをお届けし、
「さらに何かできるか」を大切にしています。
お客様の笑顔が私たちにとっての喜びです。
山田 祐希



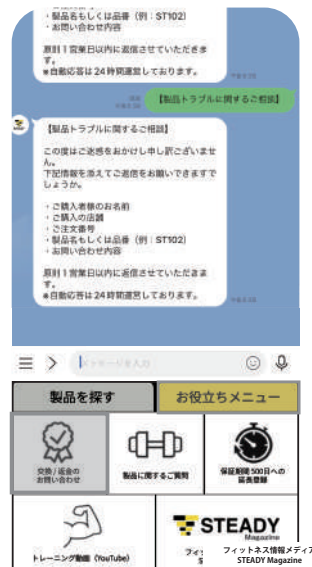
■ カスタマーサポートに連絡したい場合

製品に関するご質問、不具合がございましたら、QRコードを読み込んでいただき、LINEかメールフォームからお問い合わせください。

LINEでのお問い合わせ



“お役立ちメニュー”→“製品不具合 / 交換希望のお問い合わせ”をタップし、お問い合わせ内容を入力してください。



お問い合わせフォームからのメール送信



お名前、メールアドレス等をご入力の上、送信ボタンをクリックしてください。

お名前（フルネーム）*

山田 太郎

メールアドレス*

sample@email.com

購入した店舗*

お問い合わせ内容

お問い合わせの内容

送信

【STEADYカスタマーサポート連絡先&営業時間】

平日9:00～17:00 / 年末年始を除く

メールアドレス: support@steadyjapan.zendesk.com

電話番号: 03-4530-3012

■ アフターサービスについて

保証期間

- ・ご購入日より365日間となります。公式LINEからご注文番号のご登録でよりスピーディーなサポートが可能です
- ・保証期間内に取扱説明書に従ってご使用になっていた場合、保証適用外の事項に該当しない場合は無償交換が可能です。
- ・保証期間が過ぎた場合は、仕入れが可能な部品に限り有償にて部品交換させていただきます。



保証適用外の事項

- ・取扱説明書に記載されている正しい組立て方法、使用方法、保管方法、取り扱い方法以外のご使用により不具合や事故が発生した場合
- ・仕様の範囲内と判断された場合（駆動音、製造過程で生じる気泡、折れ、細かな汚れ、輸送中の小傷や擦れなど）
- ・輸送中に外箱や梱包材が破損した場合でも、製品に不具合が生じていない場合
- ・中古品のご購入や公式サイト/公式販売モール以外でご購入した場合（有償での対応は可能）
- ・ご自身での修理や改造などが見受けられる場合
- ・地震、火災、台風、落雷などの天災や、薬品、酒、水、石、塩分など、外から受ける要因による不具合や事故が発生した場合
- ・未開封、未使用に関わらず保証期間を過ぎた場合

STEADYカスタマーサポートへのお問い合わせ方法

- ・不具合が疑われる場合や、交換をご希望の場合はSTEADYカスタマーサポートまでお問い合わせください。（参考：P7）
- ・お問い合わせの際には、不具合が疑われる箇所の画像もしくは動画を添付してください。

注意事項

- ・製品の不具合などによりお客様に生じた機会損失や金銭的損害については、弊社では責任を負いかねます。
- ・保証期間内の製品で不具合と判断した場合は、基本的に部品交換の対応を取らせていただきます。出張サービスや業者手配による設置、組立て、解体、梱包、修理等は原則対応しておりません。
- ・本製品をご使用の際は、マットを敷くなど床への傷対策を必ず行なってください。万が一、製品によって家具や床の破損などが生じた場合でも、弊社は一切責任を負いかねます。