

ミニフィットネスバイク 取扱説明書

組立て動画



STEADY ミニフィットネスバイク 組立て方法



トレーニング動画



STEADY ミニフィットネスバイク トレーニング動画



■ 安全にご使用いただくために

この取扱説明書は大切に保管してください。この度は「ミニフィットネスバイク」をご購入いただきありがとうございます。安全に正しくお使いいただくために、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

警告

1. 記載の項目以外のご使用、対象年齢以外の方のご使用、不備や不注意により、使用者、お子様、ペットに怪我や事故が発生した場合でも、弊社は一切責任を負いかねます。
2. 本製品はトレーニングを目的としています。本来の用途以外に使用しないでください。説明以外の使い方によって生じた損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。
3. 本製品の使用や、本製品を原因とするトラブル、事故、怪我、機材や家具などの破損については、弊社は一切責任を負いかねます。
4. 火災、地震、第三者による行為、その他の事故、お客様の故意または過失、誤用、その他異常な条件下での使用による損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。

組立て前の注意事項

1. 本製品を組立てる際は、本書に記載の方法に従い、内容を守って組立ててください。誤った方法で組立てると、事故の原因になります。
2. 製品は硬く水平な場所で組立ててください。大人の方2人以上での組立てを推奨しております。
3. 設置の際は十分な場所を確保し、製品本体から少なくとも約50cmの可動域が確保できる床の上に置いてください。
4. マットを敷くなどして、床や既存の家具に傷がつかないようにご注意ください。万が一床や家具に破損などが生じた場合でも、弊社は一切責任を負いかねます。
5. 本製品の耐荷重は、最大100kgです。

ご使用上の注意事項

1. 自己責任のもとでトレーニングを行ってください。
2. 周囲に人がいないことを確認の上、安全な場所でご使用ください。本製品は1人用です。使用中は使用者以外は製品に触れないようご注意ください。
3. 本製品は16歳以上の方がご使用いただけるよう設計されています。16歳未満の方は使用しないでください。事故に繋がる恐れがあります。
4. 小さなお子様やペットがいる場所でのトレーニングは避けてください。小さな部品が含まれておりますので、誤飲にご注意ください。
5. ご使用のたびに、ボルトやペダルに緩みや異常がないかご確認ください。ペダルのボルトが緩んでいる場合、ご使用中にパーツが外れ、重大な事故を引き起こす恐れがあります。
6. 体調が優れない時は使用しないでください。身体に疾患がある方、妊娠中の方は医師に相談してからご使用ください。ご使用中に体調が悪くなった場合は、すみやかに使用を中止して医師の診断を受けてください。
7. 本製品の使用は健康な方を対象としています。治療目的としてのご使用には適しません。
8. 前後左右に強く身体を揺らしたり、不自然な姿勢や不安定な体勢での使用はお控えください。転倒や製品の破損に繋がる可能性があります。
9. 使用中は巻き込みによる怪我を防ぐため、身体のサイズに合った運動着を着用してください。
10. シューズを履いてトレーニングする場合は、靴紐が製品に巻きつかないようにしっかりと締めてください。ペダルには足を入れてしっかりと固定してください。足が固定されていないと、踏み外しやすくなり危険です。
11. 本製品の連続使用時間は最大100分です。それ以上の連続使用はお控えください。
12. 本製品のベアリングは密閉されており、メンテナンスの必要はございません。潤滑剤をご使用になると製品の故障の原因となる可能性がありますのでご注意ください。
13. ペダルの上に立たないでください。思わぬ事故の原因となる可能性があります。

■ お手入れと保管について

汗やほこりは、乾いた柔らかい布などで拭き取ってください。汚れが落ちない場合は、中性洗剤を薄めて拭き取ります。

製品の仕様について

長さ	約47cm
幅	約47cm
高さ	約30cm
製品重量	約9kg
耐荷重	最大100kg
連続使用時間	約100分



梱包部品一覧表

- 梱包を開けましたら、組立てを行う前に各部品が揃っているかご確認ください。※の部品はお届け時に本体や部品に付属しています。
- 不足している部品がある場合は、お手数ですがSTEADYカスタマーサポートまでご連絡ください。その際、下記部品名称をお知らせください。(連絡先:P11)
- 不足している部品がある場合は、部品全てが揃うまで組立てやご使用をお控えください。
- 仕様およびデザインは、改良のため予告なく変更することがありますが、ご了承ください。

1.本体 	2.土台(後) 	3.土台(前) 	4.土台(後)用ボルト×2 ※ 
5.土台(前)用ボルト 	6.ワッシャー×3 ※ 	7.ナット×2 ※ 	8.ペダル(左右) 
9.モニター ※ 	10.スパナ(13mm, 15mm) 	11.六角レンチ 	12.電池(単四) 

※はお届け時に本体や部品に付属しています。

マットの使用法

マットはストライプ柄を横向きに使用します。マットの表面・裏面は異なるデザインになっており、床の材質に合わせてご使用いただけます。



注意

使用中にマットがズレたり、土台が回転してしまう場合には、マットの裏表を反対にしてください。



■ 組立て手順

YouTubeに組立て動画をご用意しております。QRコードを読み込んでご覧ください。



組立て動画

STEP 01

本体に土台(後)を取り付けます

STEP 1で使用する部品リスト

「*」は部品に付属しています。

1.本体



2.土台(後)



4.土台(後)用
ボルト×2
*



6.ワッシャー
*



7.ナット
*



10.スパナ



1

①土台(後)に付属している④土台(後)用ボルト、⑥ワッシャー、⑦ナットを取り外し、①本体と②土台(後)の取り付け穴を確認します。



2

②本体の取り付け穴に②土台(後)を合わせます。下から④ボルトを挿し込み、⑥ワッシャー、⑦ナットを接続し、⑩スパナ(13mm)を使用し固定します。



STEP 02

本体に土台(前)を取り付けます

「*」は部品に付属しています。

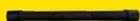
STEP 2で使用する部品リスト

1.本体



(A)

2.土台(前)



(B)

5.土台(前)用ボルト



(C)

6.ワッシャー



(D)

10.スパナ



(E)

1

(A)本体と(B)土台(前)の取り付け穴を確認します。



(A)



(B)

2

(A)本体の取り付け穴に(B)土台(前)を合わせます。(C)土台(前)用ボルトと(D)ワッシャーを接続し、(E)スパナ(13mm)を使用し固定します。



STEP 03

本体にペダルを取り付けます

STEP 3で使用する部品リスト

1.本体



(A)

8.ペダル



(B)

10.スパナ



(C)

11.六角レンチ



(D)

1

① 本体の左右と⑧ペダルの左右を確認します。⑧ペダルの側面には右「R」、左「L」のシールが貼られています。



2

② 本体に⑧ペダルを取り付けます。⑧ペダルの右は時計回りに、左は反時計回りに⑩スパナ(15mm)を使用し固定します。



⚠ 注意

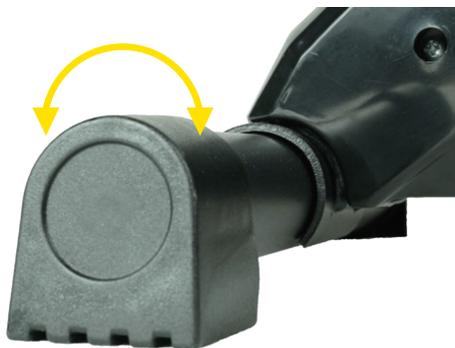
⑧ペダルは地面と平行となる状態にして取り付けてください。

⚠ 注意

⑧ペダルは回転しなくなるまで十分にスパナで締め付け固定します。締め付けが不十分な場合、思わぬ事故、ガタつき、異音が発生する可能性があります。ご使用前には⑧ペダルに緩みがないか確認してください。

3

土台に付属しているカバーの滑り止め部分が地面と接するように調節します。



ペダルベルトの調節方法

1 ⑥ペダル側面のネジを⑩六角レンチのドライバーを使用し取り外します。



2 お好みの幅に合わせます。



3 ⑥ペダル側面のネジを⑩六角レンチのドライバーを使用し固定します。



STEP 04

モニターに電池を入れます

「*」は部品に付属しています。

STEP 4で使用する部品リスト

9.モニター
*

(A)



12.電池

(B)



1

① モニター下部を引っ張り、本体から取り外します。①モニターが外れにくい場合は、4つの角のうちまず1つを外すと、全体が外れやすくなります。



2

② モニターを裏返し②電池を入れます。正しくセットされると、液晶画面に数値が表示されます。



3

③ モニターをはめ込みます。



⚠ 注意

- ①モニターに不具合が生じた場合は、以下をお試ください。
- ・電池を入れ直すか、新しい電池に交換してください。
- ・本体内部から伸びるケーブルとモニター裏面が接続されているかご確認ください。

表示モニターについて

- お届け時、モニターには保護シールが貼られています。剥がしてからご使用ください。
- モニターは単四電池を1本使用します。電池交換の際はモニター下部を引っ張り本体から外し、裏面に電池を取り付けてください。

各項目の説明

- 「SCAN」が表示されている時
各項目を「TIME、ODO、RPM、DIST、CAL」の順にモニター下部に繰り返し表示します。
- 「SCAN」が表示されていない時
モニター下のボタンで選んだ項目を固定して表示します。



ボタンを押すと、表示したい機能を選びディスプレイに固定することができます。4秒間長押しすると、すべての値がリセットされます。

操作方法

使用開始と停止方法

ボタンを押す、または運動を始めると自動的に表示を開始します。ボタンを押さないか、運動を中止して4分が経過すると自動的に表示が消えます。表示が消えてもカウントはリセットされません。

リセット方法

電池を交換した際、またはボタンを約4秒間長押しですべてリセットされます。特定の項目だけをリセットすることはできません。

負荷調整について

16段階に調節できます。ダイヤルを左に回すと負荷が軽く、右に回すと負荷が重くなります。
※表示モニターのカロリー計算は、走行距離1km=消費カロリー15kcalとして計算しています。

Bluetooth接続方法

本製品はKinomap、Zwiftと接続できます。Bluetooth名は「STEADY」です。

Bluetooth接続方法

1. アプリをデバイスにダウンロードし、アカウントを登録します。
2. バイクとアプリを接続する前に、デバイスのBluetoothがオンになっており、他の機器がBluetooth接続されていないことをご確認ください。
3. アプリを起動し、操作画面に従ってバイクと接続してください。

Kinomap

1. アカウントにログインします。
2. 「あなたのマシン」で「EXERCISE BIKE」を選択します。
3. 「あなたのマシン」のSの項目から「SENSORS」を選択します。
4. 「インタラクティブ」の「FTMS」を選択します。
5. バイクを漕ぐとBluetoothのサーチが始まります。Bluetooth「STEADY」と接続します。

Zwift

1. アカウントにログインします。
2. デバイス選択画面で「ライド」を選択し、「パワーソース」を選択します。
3. バイクを漕ぐとBluetoothのサーチが始まります。Bluetooth「STEADY」と接続します。
4. 「ライド」内の「ケイデンスセンサー」と「心拍モニター」も同様に接続します。それ以外の機能はアプリの仕様によりBluetoothの接続ができかねる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

Bluetoothが繋がらない場合

1. ネットワークの状態が正常であることを確認してください。
2. Bluetoothのサーチ中にバイクを漕いでいるか確認してください。
3. バイクは複数の機器に同時接続できません。他のデバイスがバイクに接続されていないことを確認してください。
4. スマートフォンの設定からのBluetooth検索は無効です。アプリ内で「STEADY」を検索し、接続してください。
5. デバイスの再起動をお試しください。
6. 上記の方法で解決できない場合は、センサーの故障の可能性があります。STEADYカスタマーサポートにお問い合わせください(P11)。

Bluetooth名の選択でお困りの場合

Bluetooth名が「STEADY」以外に複数表示される場合、最も感度が高いBluetooth名を選択してください。Bluetooth選択後の画面でワット数の記載がされると高い感度となります。

Bluetooth名表示上部が高い感度になる傾向にありますが、お手元の画面でワット数表示をご確認ください。

※Bluetooth接続が不安定な場合は、感度が高いBluetooth名に変更し、再度お試しください。

※Bluetooth名は予告なく変更することがありますが、その場合も同様に感度が高いBluetooth名を選択して接続してください。



注意

- KinomapとZwiftの接続方法については、アプリのバージョンによって手順が異なる場合があります。
- KinomapとZwiftの仕様・金額・お支払い、それ以外のアプリに関しては、各アプリへお問い合わせください。

■ 不具合と感じたら

症状	対応方法
部品が見つからない	お届け時に各パーツに予め取り付けられております(参考:P2)。
ペダルの取り付けができない	ペダルは地面と平行となる状態にして取り付けてください。付属のスパナを使用し、右ペダルは時計回りに、左ペダルは反時計回りに回してください。ペダルと本体に矢印の向きが記載されています(参考:P5)。
電池の交換方法が分からない 表示モニターが外れない	モニター下部を引っ張り本体から外し、裏面に電池を取り付けてください。モニターが外れにくい場合は、4つの角のうちまず1つを外すと、全体が外れやすくなります(参考:P7)。
異音がる	土台のボルトが緩んでいる場合があるため、スパナを使用しきつく締め直してください(参考:P3-4)。ペダルが緩んでいる場合があるため、スパナを使用しきつく締め直してください(参考:P5)。
土台に付属しているカバーが 外れてしまう	使用状況により適切な角度に調節いただくため、取り外しができる仕様となっております(参考:P6)。
本体がガタつく	土台に付属しているカバーの滑り止め部分が地面と接するように調節してください(参考:P6)。
モニターの不良	電池を入れ直すか、新しい電池に交換してください。本体内部から伸びるケーブルとモニター裏面が接続されているかご確認ください(参考:P7)。 また、本製品は医療機器ではないため、実際の数値とモニターの数値とで差異が発生する場合がありますことを予めご了承ください。
モニターの小傷	お届け時にモニターに貼られている保護シールが傷ついている場合があります。剥がしてからご使用ください(参考:P8)。
使用中バイクが滑ったり ズレたりする	床の材質に合わせて付属のマットの裏表を選びご使用ください(参考:P2)。 土台に付属しているカバーの滑り止め部分を回して調節してください(参考:P6)。
Bluetoothが接続できない	ネットワークの状況が不安定、バイクが他の機器にすでに接続されているなど、いくつかの原因が考えられます。参考ページの「Bluetoothが繋がらない場合」をご確認ください。(参考:P9)
どのBluetooth名と 接続してよいか分からない	Bluetooth名が複数表示される場合、最も感度が高いBluetooth名を選択してください。参考ページの「Bluetooth名の選択でお困りの場合」をご確認ください。(参考:P9)
開封直後から製品に傷がある	一部製品において、使用上問題がない程度の傷や塗装剥がれが見られる場合がございます。不良品ではございませんので、返品・交換の対象外となります。あらかじめご了承ください。
カスタマーサポートに 電話で問い合わせしたい	03-4530-3012 までおかけください。平日 9:00~17:00 まで対応を行っております(参考:P11)。

■ カスタマーサポートへ連絡したい場合

- 製品に完捨ご質問、不具合がございましたら、QRコードを読み込んでいただき、LINEかメールフォームからお問い合わせください。
- 快適に末長くご使用いただくためのアフターサポートとして、音声電話によるヒアリングを行うことがあります。

LINEでのお問い合わせ



STEP 01
”お役立ちメニュー”をタップしてください。

STEP 02
ご質問を入力してください。



STEP 01

STEP 02

お問い合わせフォームからのメール送信



お名前、メールアドレス等をご入力
のうえ、送信ボタンをクリックして
ください。



お名前 (フルネーム) *

山田 太郎

メールアドレス*

sample@email.com

購入した店舗*

お問い合わせ内容

お問い合わせの内容

送信

【CS連絡先 & 営業時間】

03-4530-3012

support@steadyjapan.zendesk.com

受付時間: 月～金 9:00～17:00 (祝日・お盆・年末年始を除く)

【製品のシリアルナンバーの確認方法】

シリアルナンバー(製造ロット)は、本体の裏側に貼られたラベルに記載されています(例: SJ001)。お問い合わせの際にお知らせください。

アフターサービスについて

保証期間

- ご購入日より365日間となります。公式LINEにご登録いただくことで500日に延長が可能です。
- 保証期間内に取扱説明書に従ってご使用になっていた場合、保証適用外の事項に該当しない場合は無償交換が可能です。
- 保証期間が過ぎた場合は、仕入れが可能な部品に限り有償にて部品交換させていただきます。

LINE公式アカウントに
友だち登録すると

保証期間が

500日に延長! /



保証適用外の事項

- 取扱説明書に記載されている正しい組立て方法、使用方法、保管方法、取り扱い方法以外のご使用により不具合や事故が発生した場合
- 仕様の範囲内と判断された場合（駆動音、製造過程で生じる気泡、折れ、細かな汚れ、輸送中の小傷や擦れなど）
- 輸送中に外箱や梱包材が破損した場合でも、製品に不具合が生じていない場合
- 中古品のご購入や公式サイト/公式販売モール以外でご購入した場合（有償での対応は可能）
- ご自身での修理や改造などが見受けられる場合
- 地震、火災、台風、落雷などの天災や、薬品、酒、水、石、塩分など、外から受ける要因による不具合や事故が発生した場合
- 未開封、未使用に関わらず保証期間を過ぎた場合

STEADYカスタマーサポートへのお問い合わせ方法

- 不具合が疑われる場合や、交換をご希望の場合はSTEADYカスタマーサポートまでお問い合わせください。（参考:P11）
- お問い合わせの際には、不具合が疑われる箇所の画像もしくは動画を添付してください。

注意事項

- 製品の不具合などによりお客様に生じた機会損失や金銭的損害については、弊社では責任を負いかねます。
- 保証期間内の製品で不具合と判断した場合は、基本的に部品交換の対応を取らせていただきます。出張サービスや業者手配による設置、組立て、解体、梱包、修理等は原則対応しておりません。

こんにちは、カスタマーサポート代表の山田です。
お客様の期待に寄り添える製品やサービスをお届けし、
「さらに何かできるか」を大切にしています。
お客様の笑顔が私たちに与える喜びです。
山田 祐希



