

EMS 美顔 & リリースガン  
取扱説明書

使用動画



## 安全にご使用いただくために

この取扱説明書は大切に保管してください。この度は「EMS美顔&リリースガン」をご購入いただき誠にありがとうございます。安全に正しくお使いいただくために、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

### 警告

- 記載の項目および注意事項を遵守されずにご使用になられたことで生じた如何なる事故につきましても、弊社は一切責任を負いかねます。
- 本製品はトレーニングを目的としています。本来の用途以外に使用しないでください。説明以外の使い方によって生じた損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。
- 本製品の使用や、本製品を原因とするトラブル・事故・怪我・機材等の破損について、弊社は一切責任を負いかねます。
- 火災、地震、第三者による行為、その他の事故、お客様の故意または過失、誤用、その他異常な条件下での使用による損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。

### 使用前の注意事項

#### 1. 使用を避けるべき機器

本製品を以下の医用電気機器や家庭用電気治療器の近くでは絶対に使用しないでください。死亡または重傷を負う危険性があります。

●ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器 ●人工心肺などの生命維持用医用電気機器 ●心電計や点滴器などの装着型医用電気機器

#### 2. 使用を避けるべき症状、状態

次の症状に該当する方は本製品を使用しないでください。

##### ①事故や体調不良の原因となる可能性があります。

●心臓疾患の方 ●高血圧の方 ●糖尿病などによる高度な末梢循環障害のある方 ●ステロイド系ホルモン剤の長期使用や肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている方 ●交通事故などで頭部・眼科的後遺症がある方 ●網膜剥離がある(あった)方 ●目の手術を受けた方(レーシック手術を含む) ●強度な近視の方(視力0.05以下) ●飲酒や薬を服用中の方

●急性炎症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)がある方 ●顔面の神経障害のある方 ●出血性疾患・血友病疾患などの血液異常の方 ●紫斑になりやすい方 ●頭部に金属を埋め込んでいる方 ●顔や頭部をけがしている方、または手術を受けた方 ●骨粗しょう症の方、脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど急性疾患の方 ●有熱性疾患のある方 ●身体に異常を感じている方 ●歯の治療、または矯正中の方 ●その他医療機関で治療中の方 ●敏感肌の方 ●体調が特にすぐれない方 ●疲労の激しい方

##### ②肌や身体のトラブルの原因となる可能性があります。

●アレルギー体質の方 ●ウイルス性のイボ、黒皮症の方 ●アトピー性皮膚炎および皮膚病の方 ●かゆみやほてり、化膿など皮膚に異常のある部位 ●過度の日焼けて肌がヒリヒリし、炎症を起こしている方 ●敏感肌、肌の弱い方

##### ③ホルモンバランスが不安定のため、肌トラブルの原因となる可能性があります。

●妊娠初期の不安定期から出産直後(授乳中)までの方 ●生理中の方 ●成長過程の方

##### ④やけど、感電、けがなどの原因となる可能性があります。

●乳幼児や成長期の子供、16歳未満の方 ●温度や刺激の感覚が自覚できない方 ●自分で意思表示のできない方

#### 3. 医師に相談が必要な場合

次に該当する方は、使用可能か医師に相談してください。

●病院やクリニックで医師の治療を受けている方 ●歯を治療中の方 ●使用中に肌へ刺激や異常を感じた方 ●今までに重い病気をした方 ●エステ、クリニックなどで、ダウンタイムが必要な施術、または肌に強い赤みが発生する施術を約2週間以内に受けた方

#### 4. 使用を避けるべき部位

次の箇所には本製品を使用しないでください。事故や体調不良の原因となる可能性があります。

●胸部や背中など心臓を挟む位置 ●まぶたや眼球 ●額やのど ●唇、口内、陰部、粘膜部位 ●傷口 ●感覚、知覚障害を起こしている部位 ●整形手術をした部位 ●脱毛処理後24時間以内の部位 ●整形や骨折などで顔面に金属やシリコン、プラスチックなどの埋め込み手術を受けた部位

●ニキビや吹出物で皮膚に炎症を起こしている部位 ●過度の日焼けにより肌がヒリヒリし、炎症を起こしている部位 ●化粧品による皮膚炎を起こしている部位 ●かゆみやほてり、化膿など皮膚に異常のある部位 ●物理的刺激などによる病的なシミ

## 使用中の注意事項

1. プレテストをした上でご使用ください。本製品は金属アレルギーに配慮した素材を使用していますが、個人差があります。（参考：P7）

2. 以下の環境で使用、充電、保管をしないでください。

●ほこりの多い場所 ●高温・多湿の場所（車中、浴室など） ●油煙・湯気の当たる場所 ●直射日光の当たる場所 ●強い電波や磁気の発生する場所 ●乳幼児の手の届く場所 ●引火性のもの（アルコール、シンナー、ベンジン、除光液、スプレーなど）の近く

3. 本製品は防水仕様ではありませんので、水の中に入れてたり、流水を当てないでください。また、以下の環境で使用、充電、保管をしないでください。

●浴室、浴槽 ●シャワー室 ●洗面台 ●水の入った容器の近く ●サウナ、岩盤浴などの施設

4. 本製品を以下のように扱わないでください。故障・破損の原因となります。

●重い物を置く ●落とす、ぶつけるなど強い衝撃を与える ●不安定な場所に置く ●他の電気製品（美容機器など）と同時に使用する

5. EMSを使用する際は、本書に記載の使用を避けるべき部位を守ってご使用ください。

6. 目の周辺に使用する際は十分に注意してください。滑って目を突くなどの事故やけがのおそれがあります。

7. 肌や身体に痛み、異常を感じたらすぐに使用を中止してください。

8. 製品に異常が発生したら、本体の電源を切り、充電中の場合は充電ケーブルをすぐに抜いてください。煙、異音、異臭がするなど、異常状態のまま使用しないでください。

9. 連続使用時間は、最大45分です。45分以上のご使用はお控えください。長時間の使用により、製品の表面温度が上昇することがあります。

10. 自動オフタイマーは15分です。15分が経過すると自動的に電源がオフになります。不具合ではございません。

## お手入れの方法について

- ・本体が濡れている場合は、乾いた布で水分を取り除いてください。防水仕様ではありませんので、水洗いはしないでください。
- ・汚れや化粧品は、乾いた布やティッシュなどできれいに拭き取ってください。本体のステンレス部分に化粧品などが付着している場合は、水に含ませた布で拭き取り、その後水を十分に拭き取ってください。
- ・アルコール、除光液、洗剤などは使用しないでください。
- ・化粧品をつけたまま放置しないでください。故障や肌トラブルの原因となります。
- ・使用後は風通しの良い場所で保管してください。
- ・乳幼児や幼児、お子様の手の届く場所に保管しないでください。誤飲や誤操作による事故やけがの原因となります。
- ・電源が入った状態で放置しないでください。使用後は必ず電源を切ってください。家具などの破損やけがの原因となります。
- ・充電ケーブルは浴室や湿気の多い場所で使用・保管しないでください。洗面台の上など水のかかりやすい場所にも置かないでください。
- ・修理・改造はしないでください。本製品は一度分解すると防水機能が失われます。不具合と感じたら、STEADYカスタマーサポートにご相談ください。
- ・使用してなくても少しずつ放電するため、保管中でも充電残量は徐々に低下します。
- ・長時間使用しないときは、本体をフル充電してから保管します。また1か月に電源をオンにし動作させて、再度充電してください。長時間充電しないでおくとも充電ができなくなることがあります。

## 製品の仕様について

定格電源: 充電式 USB TypeC リチウムイオン電池内蔵	各モード: 3段階に調整可能
定格電圧: DC7.4V	振動回数: 2000/2500/3000rpm
定格容量: 800mAh	使用環境温度: -10~ 60℃
充電時間: 約2時間	サイズ(本体のみ): 約W12×D4×H12cm
充電可能回数: 約300回	製品重量(本体のみ): 約272g
動作時間: 約1時間30分	材質: ABS

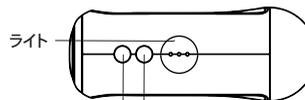
※実際の使用時間および回数は、環境や状況により異なる場合があります。

## 梱包部品一覧表

1. 梱包を開封後、各部品が揃っているかご確認ください。
2. 不足している部品がある場合は、お手数をおかけしますがSTEADYカスタマーサポートまでご連絡ください。その際、下記部品名称をお知らせください。(連絡先: P13)
3. 不足している部品がある場合は、部品が全て揃うまでご使用をお控えください。
4. 仕様及びデザインは、改良のため予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。

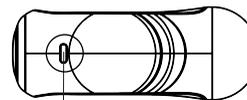
1. 本体 	2. 充電ケーブル 	3. 円柱ヘッド 	4. 球体ヘッド 
5. U字型ヘッド 	6. 平型ヘッド 	7. スカルプアタッチメント 	

## 【上側】



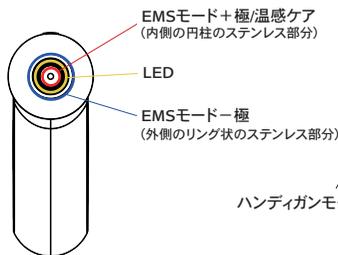
EMSモードボタン ハンディガンモードボタン

## 【下側】

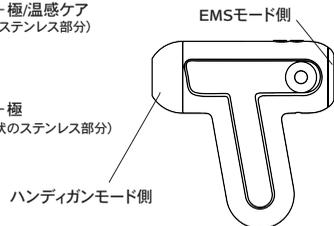


充電ケーブル挿し込み口

## 【EMSモード側】



## 【横側】



## ヘッドについて



円柱ヘッド  
点で強く刺激したい部位に



球体ヘッド  
太ももやお尻、  
背中など大きな筋肉に



U字型ヘッド  
手の平や足裏、  
脊柱やアキレス腱に



平型ヘッド  
首や肩、二の腕などに



スカルプアタッチメント  
平型ヘッドに接続し、頭皮に

## ご使用前に

### 1 充電する

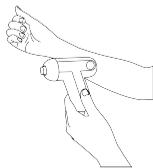
1. 充電ケーブルと本体を接続します。
2. コンセントにACアダプターをしっかりと挿し込みます。
3. 本体のライトが点滅すると充電が開始されます。
4. 約2時間で充電が完了し、ライトが全て点灯します。充電が完了したらケーブルを取り外してください。

※充電不足時と充電中はライトが点滅します。充電が完了するとライトが全て点灯します。

※本製品にはアダプターは同梱されていません。定格電圧DC7.4V、定格容量800mAhに対応したアダプターをご使用ください。急速充電アダプターを使用すると、充電ができない場合があります。

### 2 プレテストをする

化粧品と本製品の併用での肌トラブルを防ぐために、必ずEMSモードのプレテストを行ってください。



1. プレテストを行う部位(腕の内側)を石鹸で洗い、タオルで拭き取ってください。
2. 使用する化粧品(ジェルなど)を洗った部位に薄く塗布してください。
3. 本体の「EMSモード」ボタンを1度長押しして、電源を入れます。
4. ライトが1つ点灯したEMS「レベル1」の状態、約30秒間動かしながら腕の内側に使用してください。
5. 化粧品の拭き取り、48時間後にお肌の状態を確認してください。
6. 48時間以内にお肌に痛み・赤み・ほてりなどの異常を感じた場合は、使用を中止してください。

※以下の化粧品と併用しないでください。

- オイル ●スクラブ(角質取り) ●ボディソープ ●温感効果や脂肪燃焼成分を含むローションやマッサージジェル

## 使用方法について

### 使用前の注意

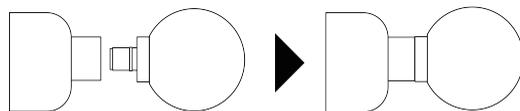
- ・EMSモードは、プレテストをした上でご使用ください。本製品は金属アレルギーに配慮した素材を使用していますが、個人差があります。
- ・防水仕様ではありませんので、浴室や浴槽、シャワー室、洗面台または水の入った容器の近くで使用したり、充電したりしないでください。EMSモード使用時、お肌にはバックを乗せた上から、またはスキンケア後のお肌が濡れた状態で使用することは問題ありません。
- ・使用する前に、本体やヘッド部分に欠けや割れ、変形などの破損がないか必ず確認してください。肌を傷つける原因になります。
- ・イヤリングやネックレスなどのアクセサリー類、コンタクトレンズをつけたまま使用しないでください。事故や肌トラブルの原因となります。

### ハンディガンモード

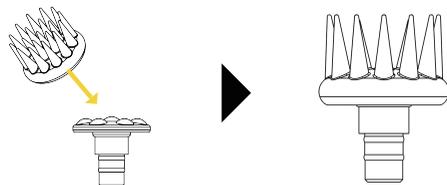
本体の「ハンディガンモード」側を使用します。

#### ①ヘッドの取り付け方

電源がオフになっていることを確認して、ヘッドを取り付けます。ヘッドを本体の奥まで真っ直ぐ挿し込んでください。



※スクラブアタッチメントは平型ヘッドに接続して使用します。



## ②電源をオンにする

本体の「ハンディガンモード」ボタンを1度長押しして、電源を入れます。ライトが1つ点灯し、振動レベル1から開始します。

## ③振動レベルを選ぶ

「ハンディガンモード」ボタンを押すたびに、振動レベルが1段階ずつ上がります。振動レベルは3段階（レベル1～3）から選べます。ライトの点灯数で、どの振動レベルに設定されているかを確認することができます。

※振動レベルそれぞれの1分あたりの回転数は、レベル1で約2000回、レベル2で約2500回、レベル3で約3000回です。

## ④ハンドルを持ち、肌に対して使用する

はじめは短い時間で使用し、同一箇所（顔部に使用する場合は顔全体）への連続使用は3分以内、一回の使用時間は15分以内を目安にしてください。

## ⑤振動を停止する

「ハンディガンモード」ボタンを1度長押しすると振動が停止し、電源がオフになります。使用開始から15分が経過すると、タイマーにより自動的に停止します。

## ⑥使用後、ヘッドを取り外す

本体の挿し込み部の劣化を防ぐため、ヘッドは本体から取りはずして保管してください。



注意

- 以下の部分にはハンディガンモードを使用しないでください。けがや体調不良の原因となる可能性があります。
  - まぶた・目のまわり ●のど ●鎖骨・ひじ・ひざ・背骨などの骨部
  - 関節部位 ●心臓付近 ●結石のある部位 ●鼠蹊部などデリケートな部位 ●傷口・皮膚に炎症などの異常のある部位
- はじめは短い時間で使用してください。強い刺激に慣れていないと、けがや体調不良の原因となる可能性があります。筋肉や神経に対して必要以上の刺激とならないようご注意ください。
- 複数の方が使用する場合は、連続使用の合計を最大45分としてください。

## EMSモード

本体の「EMSモード」側を使用します。お化粧品や日焼け止めを落とし、スキンケアで十分に保湿したお肌にご使用いただくのがおすすめです。

## ①電源をオンにする

本体の「EMSモード」ボタンを1度長押しして、電源を入れます。ライトが1つ点灯し、レベル1から開始します。同時に、温感ケア（デフォルト設定は42℃）が開始します。

## ② EMS レベルを選ぶ

「EMSモード」ボタンを押すたびにレベルが1段階ずつ上がります。レベルは3段階（レベル1～3）から選べます。ライトの点灯数で、どのレベルに設定されているかを確認することができます。

※EMS周波数は、レベル1～3で共通して20-40Hzです。

※電流は、レベル1で10-15mAh、レベル2で20-25mAh、レベル3で30-35mAhです。

※LEDによるケア、温感ケアにはレベルがありません。

## ③ハンドルを持ち、肌に対して使用する

EMSとLEDは肌に対しての間のみ作動します。一回の使用時間は15分以内を目安としてください。EMSの+極（内側の円形のステンレス部分）と一極（外側のリング状のステンレス部分）が同時に肌に当たるように使用してください。△EMSモード使用時は、製品を一箇所長時間当てないでください。低温やけどのおそれがあります。

## ④使用を停止する

「EMSモード」ボタンを1度長押しすると機能が停止し、電源がオフになります。使用開始から15分が経過すると、タイマーにより自動的に停止します。使用後は、毎回乾いた布やティッシュなどで本体のEMSモード側を中心にきれいに拭いてください。化粧品などが付着している場合は、ステンレス部分のみ水に含ませた布で拭き取り、その後水を十分に拭き取ってください。

EMSモードをお顔に使用する場合、矢印に沿って動かしてください。  
また、以下の部分にはEMSモードを使用しないでください。けがや体調不良の原因となる可能性があります。

- まぶた、目のまわり ●唇、口のまわり ●のど ●鎖骨 ●胸部 ●脇の下
- 鼠蹊部などデリケートな部位



#### ⚠ 注意

- ・EMSモードは頭皮にも使用可能ですが、主にお肌への使用を前提として製造されています。
- ・目の下のクマなどに使用する場合は、十分ご注意ください。
- ・LEDが点滅している場合はスタンバイ状態です。EMSモード側をお肌当てると点滅が停止します。不具合ではありません。

## よくあるご質問・トラブルシューティング

### Q 製品が異常に熱く感じる

A: 連続使用により、本体の表面温度が高くなる場合があります。その際は使用を中止し、電源をオフにして、使用時間と同じ程度の時間、製品をクールダウンさせてください。

### Q 使用中に停止する

A: 以下をご確認ください。

- ・本製品には自動オフタイマー機能があり、ハンディガンモードとEMSモード共通で、使用開始から15分が経過すると自動的に電源がオフになります。不具合ではありません。
- ・充電不足の場合があります。アダプターの定格電源と定格容量をご確認ください。急速充電アダプターを使用すると充電ができない場合があります。

### Q 充電できない

A: アダプターの定格電源と定格容量をご確認ください。急速充電アダプターをご使用の場合は充電できません。

### Q アダプターが入っていない

A: 本製品にはアダプターは同梱されていません。定格電圧 DC7.4V、定格容量 800mAh に合ったアダプターをご使用ください。

### Q 市販の USB-C ケーブルで充電できない

A: 市販の USB-C ケーブルでは充電できない場合があります。付属の充電ケーブルを使用して充電してください。

### Q パソコンの USB-C ケーブルで充電できない

A: 本製品の規格に必要な電力供給ができない場合があります。パソコンからの充電はお控えください。

## Q EMSモードを使用時、当てる部分によって刺激を感じる程度が異なる

A: 本製品は医療機器ではないため、お肌の状態或使用環境によってセンシングに誤差が生じる場合があります。刺激を感じる程度が異なる場合でも、不具合ではありません。

## Q EMSモードが弱く感じる

A: 以下をお試しください。

- ・EMSモード側の+と-の電極部分が確実にお肌に当たるようにしてください。
- ・使用前にスキンケアを行い、十分に保湿してください。(参考:P6)

## Q EMSの使用レベル、使用頻度が分からない

A: 初めて使用する方はレベル1からスタートし、お肌の状態を確認しながらレベルを調整してください。一回の使用時間は、お顔に使用する場合は当てる部分を変えながら15分以内を目安としてください。健康なお肌の方は週に3-4回程度、敏感肌や使用に不安がある方は週に2回程度の使用をおすすめします。

## Q 頭皮に使用したい

A: ハンディガンモードは、スカルプアタッチメントを平型ヘッドに取り付けることで頭皮に使用できます。スカルプアタッチメントを取り付けず、円柱ヘッド、球型ヘッド、U字型ヘッド、平型ヘッドのみでの頭皮への使用はできません。EMSモードは頭皮にも使用可能ですが、主にお肌への使用を前提として製造されています。(参考:P6、P8)

## STEADYカスタマーサポートに連絡したい場合

### LINEでのお問い合わせ



「お役立ちメニュー」→「製品不具合 / 交換希望のお問い合わせ」をタップし、お問い合わせ内容を入力してください。

### お問い合わせフォームからのメール送信



お名前、メールアドレス等をご入力の上、送信ボタンをクリックしてください。

【STEADYカスタマーサポート連絡先&営業時間】平日9:00~17:00 / 年末年始を除く  
メールアドレス: support@steadyjapan.zendesk.com 電話番号: 050-5369-0949

## アフターサービスについて

### 保証期間

- ・ご購入日より365日間となります。公式LINEからご注文番号のご登録でよりスピーディーなサポートが可能です。
- ・保証期間内に取扱説明書に従ってご使用になっていた場合、保証適用外の事項に該当しない場合は無償交換が可能です。
- ・保証期間が過ぎた場合は、仕入れが可能な部品に限り有償にて部品交換させていただきます。

### 保証適用外の事項

- ・取扱説明書に記載されている正しい組立て方法、使用方法、保管方法、取り扱い方法以外のご使用により不具合や事故が発生した場合
- ・仕様範囲内と判断された場合(駆動音、製造過程で生じる気泡、折れ、細かな汚れ、輸送中の小傷や擦れなど)
- ・輸送中に外箱や梱包材が破損した場合でも、製品に不具合が生じていない場合
- ・中古品のご購入や公式サイト/公式販売モール以外でご購入した場合(有償での対応は可能)
- ・ご自身の修理や改造などが見受けられる場合
- ・地震、火災、台風、落雷などの天災や、薬品、酒、水、石、塩分など、外から受ける要因による不具合や事故が発生した場合
- ・未開封、未使用に関わらず保証期間を過ぎた場合

### STEADYカスタマーサポートへのお問い合わせ方法

- ・不具合が疑われる場合や、交換をご希望の場合はSTEADYカスタマーサポートまでお問い合わせください。(参考:P13)
- ・お問い合わせの際には、不具合が疑われる箇所の画像もしくは動画を添付してください。

### 注意事項

- ・製品の不具合などによりお客様に生じた機会損失や金銭的損害については、弊社では責任を負いかねます。
- ・保証期間内の製品で不具合と判断した場合は、基本的に部品交換の対応を取らせていただきます。出張サービスや業者手配による設置、組立て、解体、梱包、修理等は原則対応しておりません。
- ・製品お届け後14日以内にアレルギー反応が発生した場合は、返品返金のご対応をいたします。アレルギー反応が確認できる写真とともに、STEADYカスタマーサポートにご連絡ください。