



ダンベル/シャフト  
取扱説明書

## ■ 安全にご使用いただくために

この取扱説明書は大切に保管してください。

この度は「ダンベル/シャフト」をお買い上げいただき誠にありがとうございます。安全に正しくお使いいただくために、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

### 警告

1. 記載の項目および注意事項を遵守されずにご使用になられたことで生じた如何なる事故につきましても、弊社は一切責任を負いかねます。
2. 本製品はトレーニングを目的としています。本来の用途以外に使用しないでください。説明以外の使い方によって生じた損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。
3. 本製品の使用や、本製品を原因とするトラブル・事故・怪我・機材等の破損について、弊社は一切責任を負いかねます。
4. 火災、地震、第三者による行為、その他の事故、お客様の故意または過失、その他異常な条件下での使用による損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。

### 使用前の注意事項

1. 本製品をご使用の際は本書に記載の方法に従い、内容を守って正しく取り付けてください。誤った方法で取り付けると、事故の原因になります。
2. ご使用のたびに各部品に異常がないかご確認ください。
3. ご使用前に破損などがなく確認し、異常が発見された場合は中止してください。
4. 体調が優れない時は使用しないでください。身体に疾患がある方、妊娠中の方、または体調が優れない方は医師に相談してからご使用ください。ご使用中に体調が悪くなった場合は、すみやかに使用を中止し医師の相談を受けてください。
5. シャフトをご購入の場合、必ず耐荷重を確認の上でご使用ください(参考：P3)。
6. 本製品は、同シリーズのプレート/シャフトに接続することを想定して製造されています。同シリーズ以外の製品でシャフトの直径やプレートの内径が条件の範囲内であっても接続できない場合、弊社では責任を負いかねます(参考：P2-3)。
7. 3分割1.5mストレートバーは、構造上プレートの接続部分が緩みやすいため、ご使用前に接続状態を必ずご確認ください。

### 使用中の注意事項

1. 本製品は16歳以上の方がご使用いただけるように設計されています。16歳未満の方は使用しないでください。事故に繋がる恐れがあります。
2. 小さなお子様やペットがいる場所でのトレーニングは行わないでください。周囲に人がいないことを確認の上、安全な場所でご使用ください。
3. トレーニングは自己責任のもとで行ってください。記載の警告および注意事項を遵守されずにご使用になって生じた如何なる事故につきましても、弊社は一切責任を負いかねます。
4. 本製品を使用する際は床への傷対策を行ってください。落下させたり投げたり、人や物にぶつけたりしないでください。事故・怪我・床や家具などに破損が発生した場合でも、弊社では責任を負いかねます。

### お手入れと保管について

1. お手入れの際は、柔らかい布などで汚れを拭き取ってください。
2. 製品を鋭いものや腐りやすいものの周りで使用しないでください。
3. 製品を直射日光の当たる場所や高音多湿な場所、水に濡れる恐れがある場所で使用・保管しないでください。
4. 製品を水などで濡れた状態で使用しないでください。錆の原因となり、滑りやすくなるため怪我をする恐れがあります。
5. 塩素系・酸性タイプの洗剤は使用しないでください。本製品が変色・変形したり、健康を害する有毒ガスが発生する可能性があります。

## ■ 製品の仕様

仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。

### 1 ラバープレート

製品の仕様	内径	直径	厚み	素材
1.25kg×2個セット	約3cm	約20cm	約3cm	鉄、ゴム
2.5kg×2個セット				
5kg×2個セット		約24cm	約4cm	
10kg×2個セット		約32cm	約5cm	
15kg×2個セット		約35cm		
20kg×2個セット		約40cm		

- 本シリーズのプレートは、以下のシャフトに接続し使用することを想定して製造されています。
  - ・ ST129-SHA-St-120cm    ・ ST129-SHA-St-150cm    ・ ST129-SHA-St-180cm
  - ・ ST129-SHA-St-200cm    ・ ST129-SHA-St-220cm    ・ ST129-SHA-Ez-120cm
  - ・ ST129-SHA-Tri-150cm
- 上記以外では、直径が約2.8cmのシャフトに接続可能です。シャフトの直径やプレートの内径が条件の範囲内であっても接続できない場合、弊社では責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

## 2 シャフト

製品の仕様	直径	全長	製品重量	素材
12mストレートバー	約3cm	約1.2m	約5.8kg	SS400 SM400
15mストレートバー		約1.5m	約7.2kg	
18mストレートバー		約1.8m	約8.7kg	
20mストレートバー		約2.0m	約9.6kg	
22mストレートバー		約2.2m	約11.0kg	
EZバー		約1.2m	約6.1kg	
3分割1.5mストレートバー		約1.5m	約7.2kg	

耐荷重	片側	両側
12mストレートバー	最大68kg	最大136kg
15mストレートバー		
18mストレートバー		
20mストレートバー	最大102kg	最大204kg
22mストレートバー	最大102kg	最大204kg
EZバー	最大68kg	最大136kg
3分割1.5mストレートバー	最大50kg	最大100kg

- 本シリーズのシャフトは、以下のプレートに接続し使用することを想定して製造されています。
  - ・ ST129-1250g    ・ ST129-2500g    ・ ST129-5000g    ・ ST129-10000g
  - ・ ST129-15000g    ・ ST129-20000g
- 上記以外では、内径が約3.0cmのプレートに接続可能です。シャフトの直径やプレートの内径が条件の範囲内であっても接続できない場合、弊社では責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- シャフトにはスクリーカラーとスプリングカラーがそれぞれ2個ずつ同梱されます。スクリーカラーは、黒いゴム部分をプレート側にして接続してください。カラーが触れているプレートを回し密着させると、より緩みにくくなります。

## よくあるご質問・トラブルシューティング

<p>プレートがシャフトに接続できない</p>	<p>プレートは、下記のシャフトに接続し使用することを想定して製造されています。下記以外では、直径が約2.8cmのシャフトに接続可能です。万が一、下記以外のシャフトに接続できなかった場合でも、弊社は一切責任を負いかねます(参考:P2)。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ST129-SHA-St-120cm ・ ST129-SHA-St-150cm</li> <li>• ST129-SHA-St-180cm ・ ST129-SHA-St-200cm</li> <li>• ST129-SHA-St-220cm ・ ST129-SHA-Ez-120cm</li> <li>• ST129-SHA-Tri-150cm</li> </ul>
<p>シャフトがプレートに接続できない</p>	<p>シャフトは、下記のプレートを接続し使用することを想定して製造されています。下記以外では、内径が約3.0cmのプレートに接続可能です。万が一、下記以外のプレートに接続できなかった場合でも、弊社は一切責任を負いかねます(参考:P3)。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ST129-1250g ・ ST129-2500g ・ ST129-5000g ・ ST129-10000g</li> <li>• ST129-15000g ・ ST129-20000g</li> </ul>
<p>スクリーカラーがゆるむ</p>	<p>カラーの黒いゴム部分をプレート側にして接続してください。カラーが緩んでいるプレートを回し密着させると、より緩みにくくなります。</p>
<p>スクリーカラーが外れなくなった</p>	<p>密着しているプレートを回して緩めると外れやすくなります。</p>
<p>異音がする</p>	<p>スクリーカラーを使用している場合、カラーの向きをご確認ください。黒いゴム部分がプレート側となるように接続すると、プレートとカラーの擦れによる異音を防止できます。</p>
<p>開封直後から製品に傷がついている</p>	<p>一部製品において、使用上問題がない程度の傷や塗装剥がれが見られる場合がございます。不良品ではございませんので、返品・交換の対象外となります。あらかじめご了承ください。</p>
<p>電話で問い合わせしたい</p>	<p>050-5369-0949までおかけください。受付時間は平日9:00-17:00となります(参考:P5)。</p>

## ■ カスタマーサポートへ連絡したい場合

ご不明点やご質問がございましたら、いつでもSTEADYカスタマーサポートまでご連絡ください。

### LINEでのお問い合わせ



”購入後ご相談“をタップし、  
お問い合わせ内容を入力してください。



### お問い合わせフォームのメール送信



お名前、メールアドレス等をご入力のうえ、  
送信ボタンをクリックしてください。

お名前 (フルネーム)\*  
山田 太郎

メールアドレス\*  
sample@email.com

購入した店舗\*

お問い合わせ内容  
お問い合わせの内容

送信

### 【STEADY カスタマーサポート連絡先&営業時間】

受付時間：月～金 9:00～17:00（祝日・お盆・年末年始を除く）

050-5369-0949

support@steadyjapan.zendesk.com

## ■ アフターサービスについて

### 保証期間

- ご購入日より365日間となります。公式LINEからご注文番号のご登録によりスピーディーなサポートが可能です。
- 保証期間内に取扱説明書に従ってご使用になっていた場合、保証適用外の事項に該当しない場合は無償交換が可能です。
- 保証期間が過ぎた場合は、仕入れが可能な部品に限り有償にて部品交換させていただきます。

LINE公式アカウントに  
友だち登録すると

\\安心の1年保証!\\



### 保証適用外の事項

- 取扱説明書に記載されている正しい組立て方法、使用方法、保管方法、取り扱い方法以外のご使用により不具合や事故が発生した場合
- 仕様の範囲内と判断された場合（駆動音、製造過程で生じる気泡、折れ、細かな汚れ、輸送中の小傷や擦れなど）
- 輸送中に外箱や梱包材が破損した場合でも、製品に不具合が生じていない場合
- 中古品のご購入や公式サイト/公式販売モール以外でご購入した場合（有償での対応は可能）
- ご自身での修理や改造などが見受けられる場合
- 地震、火災、台風、落雷などの天災、薬品、酒、水、石、塩分など、外から受ける要因による不具合や事故が発生した場合
- 未開封、未使用に関わらず保証期間を過ぎた場合

### STEADYカスタマーサポートへのお問い合わせ方法

- 不具合が疑われる場合や交換をご希望の場合はSTEADYカスタマーサポートまでお問い合わせください（参考：P21）。
- お問い合わせの際には、不具合が疑われる箇所の画像もしくは動画を添付してください。

### 注意事項

- 製品の不具合などによりお客様に生じた機会損失や金銭的損害については弊社では責任を負いかねます。
- 保証期間内の製品で不具合と判断した場合は、基本的に部品交換の対応を取らせていただきます。出張サービスや業者手配による設置、組立て、解体、梱包、修理等は原則対応しておりません。

ST129-CT01\_v00-00  
ST129-CT02\_v00-00  
ST129-CT03\_v00-00  
ST129-CT04\_v00-00  
ST129-1250g\_v01-00  
ST129-2500g\_v01-00  
ST129-5000g\_v01-00  
ST129-10000g\_v01-00  
ST129-15000g\_v01-00  
ST129-20000g\_v01-00  
ST129-1250g-4\_v01-00  
ST129-2500g-4\_v01-00  
ST129-5000g-4\_v01-00  
ST129-CT01\_v01-00  
ST129-CT02\_v01-00  
ST129-CT03\_v01-00  
ST129-CT04\_v01-00  
ST129-SHA-Ez-120cm\_v00-01