

## 3Dエアストレッチシート 取扱説明書

サポート動画



STEADY 3Dエアストレッチシート



## ■ 安全にご使用いただくために

この取扱説明書は大切に保管してください。

この度は「3Dエアストレッチシート」をお買い上げいただき誠にありがとうございます。安全に正しくお使いいただくために、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

### 警告

1. 取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分に理解された上でご使用ください。安全にご使用いただくために、本製品を組立てる際は取扱説明書に沿って組立て、本書に記載されている内容を守り、自己責任のもとでトレーニングを行ってください。本書記載の項目および注意事項を厳守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としては一切の責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
2. 安全のため、定期的の本製品の点検を行い、摩耗や損傷がないかご確認ください。
3. 安全のため、取扱説明書の指示内容を守ってご使用ください。本製品の組立て時および点検時に、部品に異常が見つかった場合や、ご使用中に製品から異音が聞こえたら、直ちに使用を中断してください。これら異常について修理、改善されるまではご使用をお控えください。

### 使用前の注意事項

#### 1. 使用を避けるべき機器

本製品を以下の医用電気機器や家庭用電気治療器の近くでは絶対に使用しないでください。死亡または重傷を負う危険性があります。

ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器 / 人工心肺などの生命維持用医用電気機器 / 心電計や点滴器などの装着型医用電気機器

#### 2. 使用を避けるべき症状、状態

次の症状に該当する方は本製品を使用しないでください。

##### 【1】事故や体調不良の原因となる可能性があります

心臓疾患の方 / 高血圧の方 / 糖尿病などによる高度な末梢循環障害のある方 / ステロイド系ホルモン剤の長期使用や肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている方 / 交通事故などで頭部・眼科的後遺症がある方 / 飲酒や薬を服用中の方 / 急性炎症症状（倦怠感、悪寒、血圧変動など）がある方 / 顔面の神経障害のある方 / 出血性疾患・血友病疾患などの血液異常の方 / 紫斑になりやすい方 / 頭部に金属を埋め込んでいる方 / 顔や頭部をけがしている方、または手術を受けた方 / 骨粗しょう症の方、脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど急性疾患の方 / 有熱性疾患のある方 / 身体に異常を感じている方 / 歯の治療、または矯正中の方 / その他医療機関で治療中の方 / 敏感肌の方 / 体調が特にすぐれない方 / 疲労の激しい方 / 食前または食後2時間以内の方 / 飲酒中、飲酒後の方

##### 【2】肌や身体のトラブルの原因となる可能性があります

アレルギー体質の方 / ウイルス性のイボ、黒皮症の方 / アトピー性皮膚炎および皮膚病の方 / かゆみやほてり、化膿など皮膚に異常のある部位 / 過度の日焼けで肌がヒリヒリし、炎症を起こしている方 / 敏感肌、肌の弱い方 / 妊娠初期の不安定期から出産直後(授乳中)までの方 / 生理中の方 / 成長過程の方 / 乳幼児や成長期の子供、16歳未満の方 / 温度や刺激の感覚が自覚できない方 / 自分で意思表示のできない方

##### 【3】医師に相談が必要な場合

本製品は健康の維持・増進を目的としており、健康な方を対象としています。医療行為には使用できません。次に該当する方は、使用可能か医師に相談してください。また、医師が使用を不適当と認めた方はご使用を避けてください。

病院やクリニックで医師の治療を受けている方 / 歯を治療中の方 / 使用中に肌へ刺激や異常を感じた方 / 今までに重い病気をした方 / エステ、クリニックなどで、ダウンタイムが必要な施術、または肌に強い赤みが発生する施術を約2週間以内に受けた方

#### 【4】 使用を避けるべき部位

次の箇所には本製品を使用しないでください。事故や体調不良の原因となる可能性があります。  
胸部や背中など心臓を挟む位置/傷口/感覚、知覚障害を起こしている部位/整形手術をした部位/脱毛処理後24時間以内の部位/整形や骨折などで顔面に金属やシリコン、プラスチックなどの埋め込み手術を受けた部位/ニキビや吹出物で皮膚に炎症を起こしている部位/過度の日焼けにより肌がヒリヒリし、炎症を起こしている部位/化粧品による皮膚炎を起こしている部位/かゆみやほてり、化膿など皮膚に異常のある部位/物理的的刺激などによる病的なシミ

- 3本製品を設置する際は十分な空間を確保し、水平な場所に設置してください。直射日光、ほこりの多い場所、急激な温湿度変化、火気、水濡れや揮発性物質のある場所、冷暖房機器や振動の激しい場所への設置は避け、清潔で安定した環境で使用してください。
- 4室温が0°C以下または40°C以上の状態では使用しないでください。駆動部分が正常に作動しなくなる恐れがあり、部品などの劣化が早まります。また、室温が低い場合、製品が正常に動かない場合があります。
- 5本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズが入る場合があります。その際はテレビやラジオまたはそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。
- 6本製品は16歳以上の方を対象にしています。16歳未満の方は使用しないでください。また、お子様が本製品を遊具として使用すると、思わぬ事故の原因となる可能性があります。
- 7本製品の耐荷重は最大100kgです。100kg以上で使用する場合、製品の劣化や故障の原因となりますのでおやめください。
- 8本製品は連続使用時間を設けています。1回のご使用は30分以内、1日2~5回までを目安としてご使用ください。複数人でご使用になられる場合でも、1日最大5回までとしてください。それ以上のご使用は製品の劣化や故障の原因となるほか、製品の表面温度が過剰に熱くなる可能性があります。
- 9本製品には自動停止機能があり、温熱エリアの温度が上がりすぎた場合、安全のため自動的に停止します。これは製品の仕様であり、不具合ではありません。また、タイマー機能により、リモコン右上でライトが点灯している時間を超えると自動的に停止します。タイマーを設定せず、時間制限なしでご使用いただくことはできません。
- 10本体を改造、もしくは部品を取り外した状態で使用された場合、重大な事故を引き起こす恐れがありますので絶対にお止めください。

#### 使用中の注意事項

1. アクセサリーや硬い物が付いた衣服を着用して使用しないでください。
2. 複数の人が同時に使用しないでください。
3. 製品の上に立つなど、1箇所集中して過度に体重をかけないでください。
4. 一人での運動に不安のある高齢の方などは、必ず成人の介添えのもとでご使用ください。
5. 本製品は表面が熱くなるため、熱に敏感でない方は十分に注意を払ってください。
6. 巻いたままや折り畳んだ状態、シワのよった状態で使用しないでください。
7. ご使用中は飲食、睡眠、飲酒中や飲酒後の使用をおやめください。
8. 肌や身体に痛み、異常を感じたらすぐに使用を中止してください。
9. 煙、異音、異臭など製品に異常が発生したら、本体の電源を切り、充電中の場合は充電ケーブルをすぐに抜いてください。異常状態のまま使用しないでください。
10. 雷が鳴り始めたら、直ちに電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。落雷による火災や感電の原因となります。

## ■ お手入れの方法

- 1.定期的に本体の状態を確認し、お手入れを行ってください。
- 2.本製品は防水仕様ではありません。本体に水分が付着している場合は、乾いた布で水分を拭き取ってください。また、水洗いはしないでください。表面のカバーのみ取り外すことはできません。
- 3.化粧品など落ちにくい汚れは、少量の水もしくはアルコールを含ませた清潔な布などで拭き取り、水分が残らないよう乾いた布やティッシュで水分を拭き取ってください。
- 4.次の液体は本体のお手入れに使用しないでください。ベンジン / シンナー / 除光液 / 洗剤
- 5.電源プラグにほこりが付着すると、トラッキング現象による火災の原因になります。乾いた布などで拭き取ってください。
- 6.ご使用にならないときは、電源プラグをコンセントから抜いてください。湿気やホコリなどで絶縁不良になり、火災や電の原因になります。
- 7.次のような場所で保管しないでください。  
乳幼児や子どもの手の届く場所 / ペットが触れる場所 / こたつの中や暖房器具の近く / ホットカーペットの上 / 直射日光が当たる場所 / 車内などの高温になる場所 / 水のかかる場所 / 湿気の多い場所 / ほこりの多い場所 / 振動や衝撃の加わりやすい場所 / 強アルカリ・強酸性の環境下 / ストープなどの火気のそば

## ■ 製品の仕様について

本体サイズ	長さ：約130cm 幅：約71cm 高さ：約10cm
耐荷重	最大100kg
本体の定格入力 / 定格消費電力	AC100V 50/ 48W
電源ケーブルの定格入力 / 定格出力	AC100V-240V 50/60Hz / DC12V 4.0 A
タイマー	10分、20分、30分
温熱モード時の表面温度 (※)	約45°C (※)
使用 / 保管環境温湿度	+0°C～+40°C 30～85% RH
製品重量	約7kg
電源ケーブルの長さ	約180cm
素材	PU、フランネル

※実際の温度は、使用状況・使用環境により異なります。

## Ⅰ 梱包部品一覧表

1. 梱包を開けましたら、組立てを行う前に各部品が揃っているかご確認ください。
2. 不足している部品がある場合は、お手数ですがSTEADYカスタマーサポートまでご連絡ください。その際、下記部品名称をお知らせください（連絡先：P11）。
3. 不足している部品がある場合は、部品全てが揃うまで、ご使用をお控えください。
4. 仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。

1. 本体 	2. 脚用エアバッグ×2 	3. 電源ケーブル 
--	---	--

## Ⅰ 設置手順

### 設置前にご確認ください

1. 本製品を設置する際は十分な空間を確保し、水平な場所に設置してください。直射日光、ほこりの多い場所、ホットカーペットの上や床暖房の上など急激な温湿度変化の起こる場所、ストーブなどの火気のそば、風呂場など水濡れや液体のある場所、冷暖房機器や振動の激しい場所、滑りやすい場所、クッションの上など不安定な場所への設置は避け、清潔で安定した環境で使用してください。
2. 本製品はベッドや布団の上にも設置いただけます。温熱モードの機能があり発熱体を内蔵しているため、本体や身体が熱くなりすぎないように十分ご注意ください。
3. 室温が10℃以下または40℃以上の状態では使用しないでください。駆動部分が正常に作動しなくなる恐れがあり、部品などの劣化が早まります。また、室温が低い場合、製品が正常に動かない場合があります。
4. 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズが入る場合があります。その際はテレビやラジオまたはそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。
5. 設置後、巻いたままや折り畳んだ状態になっている箇所がないか、シワが寄っていないかを改めてご確認ください。内部の発熱体を傷め、火災や故障の原因になります。
6. 設置が完了するまでは電源コードをコンセントに挿し込まないでください。
7. 試運転を行なった上でご使用を開始してください。

1

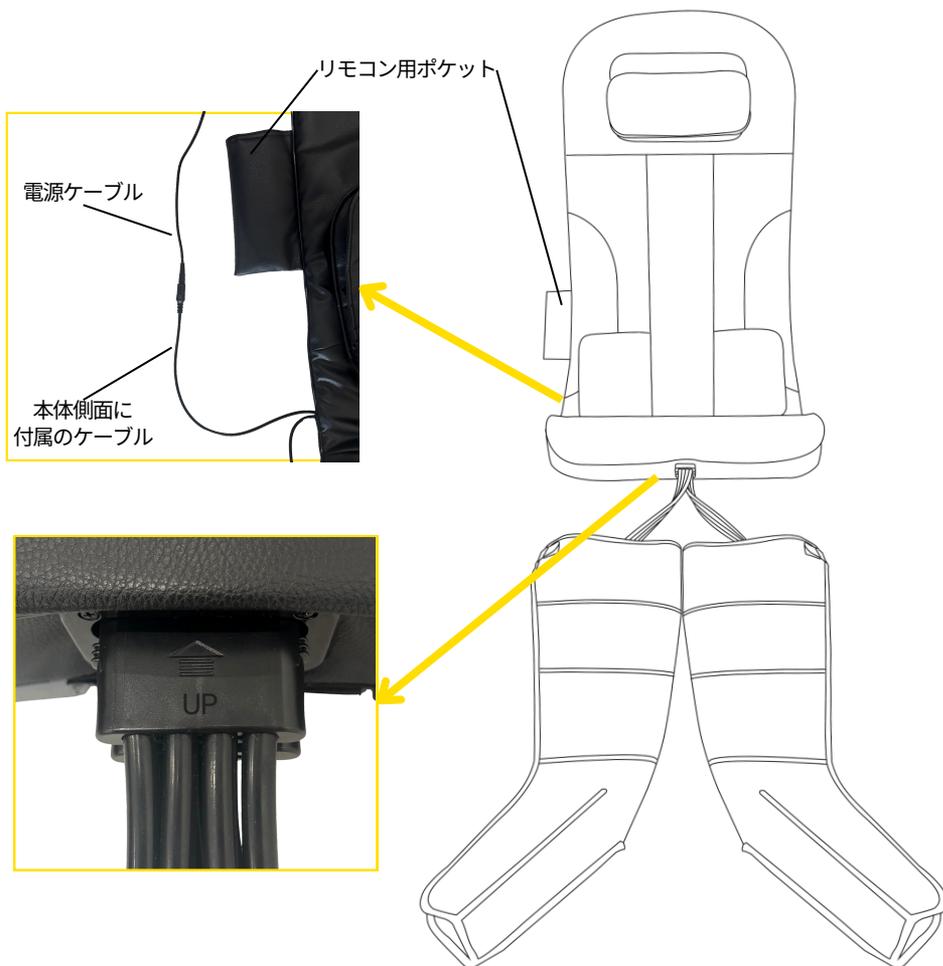
本体を留めているベルトを外し、水平な場所の上に広げます。

2

脚用エアバッグを本体に取り付けます。脚用エアバッグは、左右の区別なくご使用いただけます。脚用エアバッグに付属の2組の接続コードは、先端部分の片面に「UP」が印字されています。「UP」を上側にして、本体の脚側の接続部分に奥まで挿し込みます。

3

電源ケーブルの片側を、本体側面（リモコン用ポケットの下）に付属のケーブルと接続します。もう片側はコンセントに挿し込みます。



#### 注意

1. 脚用エアバッグに付属の接続コードの挿し込みがゆるい場合、電源ケーブルやリモコンのコードに損傷がある場合はご使用を中止してください。
2. 電源ケーブルを束ねた状態で使用しないでください。

## Ⅰ ご使用方法

YouTubeにサポート動画をご用意しています。  
QRコードを読み込んでご覧ください。



サポート動画



### 使用前の注意事項

- 1.初めてお使いになる方や長時間ご使用にならなかった方、ご高齢の方などは、徐々に体を慣らすようにしてください。
- 2.ご使用前に必ず製品本体のカバーやエアバッグが破れていないか、ファスナーが開いていないか確認してください。破れを見つけた場合は直ちに使用を中止し、必ずSTEADYカスタマーサポートにご相談ください。破れた箇所をご自身で修繕をしないでください。
- 3.床暖房が設置された場所でご使用の場合は、床暖房を切ってご使用いただくか、本製品の温熱モードを起動せずご使用ください。
- 4.食前食後に本製品を使用しないでください。食後は少なくとも2時間休んでから使用することをおすすめします。飲酒後は使用しないでください。
- 5.本製品は連続使用時間を設けています。1回のご使用は30分以内、1日2～5回までを目安としてご使用ください。複数人でご使用になられる場合でも、1日最大5回までとしてください。それ以上のご使用は製品の劣化や故障の原因となるほか、製品の表面温度が過剰に熱くなる可能性があります。また、同じ部位を連続してマッサージせず、一度に30分以内にしてください。
- 6.複数の人が同時に使用しないでください。
- 7.使用中は飲食、睡眠、飲酒、ほかの作業を行わないでください。
- 8.毛布やタオルを表面に敷いた状態でもご使用いただけますが、温熱モードを起動した際に熱を感じづらくなります。
- 9.本製品は防水仕様ではありません。入浴後にご使用される場合は髪をよく乾かし、ヘアオイルなどは付けずにご使用ください。

1

脚用エアバッグに脚を挿し込み、先端から足の指が出る状態で、かかとを奥まで収めます。ファスナーを閉じ、マジックテープで固定します。エアバッグの中央に耳がくる位置を目安として、頭を乗せて仰向けになります。

#### 注意

ファスナーを閉じる際は、両端をしっかりと合わせてください。左右のファスナーの間に隙間がある場合、使用中にファスナーが開く可能性があります。



2

リモコンの電源ボタンを押します。ランプが点灯し、デフォルトで20分間の「もみ」モードがスタートします。モードや刺激したい部位を変更する場合は、リモコンの各ボタンを押して選択します。詳しくは次ページ「リモコンの操作方法」をご確認ください（参考：P7-8）。

3

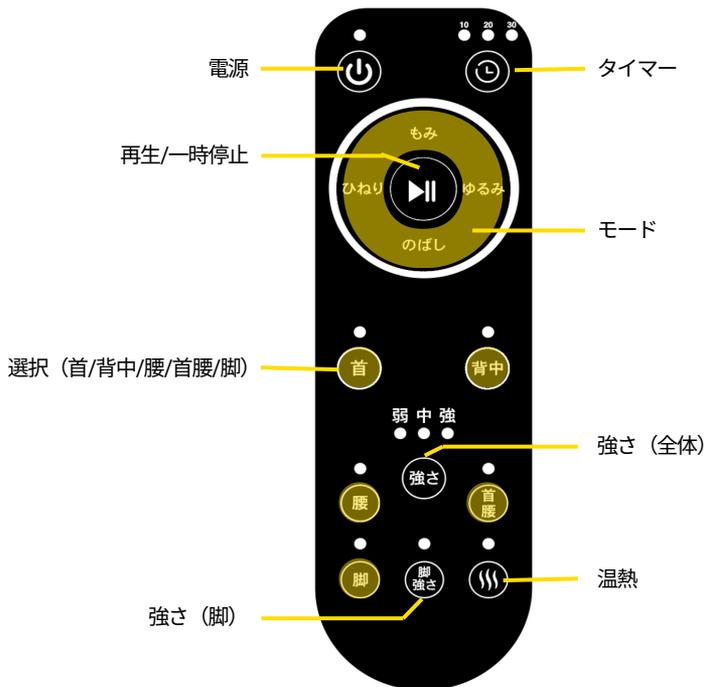
本製品にはタイマー機能があり、リモコン右上でライトが点灯している時間を超えると自動的に停止します。ご使用終了時には、必ず以下の手順を守ってください。

- 1.使用途中で終了する際は、リモコンの電源ボタンを押しOFFにします。エアバッグから空気が抜けて製品が完全に停止してからゆっくり起き上がってください。
- 2.コンセントから電源ケーブルを抜きます。
- 3.電源ケーブル挿し込み口から、電源ケーブルの本体側を抜きます。
- 4.脚用エアバッグを本体から取り外します。本体を畳み、ベルトで留め収納します。

#### 注意

- 1.本製品には自動停止機能があり、温熱エリアの温度が上がりすぎた場合、安全のため自動的に停止します。これは製品の仕様であり、不具合ではありません。
- 2.タイマーを設定せず、時間制限なしでご使用いただくことはできません。

## リモコンの操作方法



### 【電源】 ON/OFF

- 1.製品が停止している時に押すと、ランプが点灯し電源がONになります。製品が起動し、デフォルトでは20分間の「もみ」モードが強さ「中」でスタートします。
- 2.製品が起動しているときに押すと、停止し電源がOFFになります。

### 【再生/一時停止】

- 1.製品が起動しているときに押すと、徐々に止まり待機状態となります。待機状態では電源ボタン以外は機能しません。
- 2.製品が停止しているときに押すと、起動します。

### 【タイマー】 10/20/30分

- 1.ボタンを押すごとにタイマーを10/20/30分に設定できます。
  - 2.右上でライトが点灯している時間を超えると自動的に停止します。
- ※タイマーを設定せず、時間制限なしでご使用いただくことはできません。

### 【モード】

- 1.もみ/ゆるみ/のぼし/ひねりの4つのモードを選択できます。脚用エアバッグは作動しないため、モード使用中に脚にも製品を使用したい場合は「脚」ボタンを押してください。

もみ：深部まで部位別にじっくり圧をかけながら、全身の緊張を解放

ゆるみ：リズムカルな揺れで骨盤/胸郭/首エリアを中心に全身をゆるめる

のぼし：心地よい圧迫とストレッチで、姿勢と柔軟性をととのえる

ひねり：腰と上半身を連動させながら深くひねり、体幹の可動域にアプローチ

- 2.停止したい場合は使用中のモードのボタンを押します。ボタンの点灯が消え、動作が停止します。

【選択】 首/背中/腰/首腰/脚から集中して刺激したい部位を選択できます。

- 1.各ボタンを押すと、選択した部位のみエアバッグが作動します。
- 2.「首腰」ボタンは頸部と腰の組み合わせです。
- 3.「脚」ボタンのみ3種類のモードを搭載しています。ボタンを押すごとに切り替わります。  
白いランプがゆっくり点滅/白いランプが速く点滅/白いライトが常時点灯
- 4.停止したい場合は使用中の部位のボタンを押します。ボタンの点灯が消え、動作が停止します。

【強さ（全体）】 弱/中/強

- 1.電源ON直後はデフォルトで「中」に設定されています。
- 2.ボタンを押すごとに強さが切り替わります。

【強さ（脚）】 弱/中/強

- 1.デフォルトでは「弱」に設定されています。
- 2.ボタンを押すごとに強さが切り替わります。
  - ・ 白いランプがゆっくり点滅..弱
  - ・ 白いランプが速く点滅..中
  - ・ 白いライトが常時点灯..強

【温熱モード】

- 1.ボタンを押すと温熱モードが起動し、ランプが点灯し加熱が始まります。
- 2.温熱モードが起動しているときに押すと、ランプが消灯し加熱が停止します。
- 3.温熱エリアは約45°Cに加熱されます。使用時の環境によっては45°Cに達しない場合があります、使用時の衣服、体温などによっては45°Cに感じない場合があります。
- 4.温熱エリアの温度が上がりがすぎた場合、安全のために自動停止機能が作動し、自動的に停止します。その場合、製品の表面温度が下がるまで30分以上クールダウンさせてください。

## 注意

- 1.モードを切り替えると、それまで設定していた強さがリセットされます。
- 2.脚ボタンのみ、他の選択ボタンやモードボタンと同時に使用できません。
- 3.製品が起動している間は、構造上 動作音が発生します。不具合ではありません。

## よくあるご質問・トラブルシューティング

製品が予期せず停止した	<p>タイマーにより停止する場合があります。</p> <p>本製品には自動停止機能があり、温熱エリアの温度が上がりすぎた場合、安全のため自動的に停止します。これは製品の仕様であり、不具合ではありません。</p>
ベッドや布団の上で使用したい	<p>堅く平らな場所以外でもご使用いただけます。温熱モードの機能があり発熱体を内蔵しているため、本体や身体が熱くなりすぎないように十分ご注意ください。</p>
脚ボタンが作動しない	<p>脚用エアバッグに付属の接続コードが本体から外れている場合があります。接続状態を確認し、しっかりと挿し込みし直してください。</p>
痛みが強く使用できない	<p>ご使用いただく方の体重や体型によって、締め付けが強く感じる場合があります。リモコンで強さを調節してご使用ください。</p>
使用の目安時間が分からない	<p>1回のご使用は30分以内、1日2~5回までを目安としてご使用ください。複数人でご使用になられる場合でも、1日最大5回までとしてください。それ以上のご使用は製品の劣化や故障の原因となるほか、製品の表面温度が過剰に熱くなる可能性があります。</p>
製品にタオルやマットを敷いて使用したい	<p>タオルやマットを敷いた状態でご使用いただけますが、温熱モードを使用される場合は温度が低く感じる場合があります。</p>
カバーを洗いたい	<p>表面のカバーは取り外しできない仕様となっています。本体に汚れや水分が付着している場合は、乾いた布で水分を拭き取ってください。本製品は防水仕様ではないため、水洗いはせず、入浴後にご使用される場合は髪をよく乾かしヘアオイルなどは付けずにご使用ください。</p>
異音がする	<p>製品が起動している間は、構造上動作音が発生します。不具合ではありません。</p>
子供が使用したい	<p>本製品は16歳以上の方を対象にしています。製品の仕様を理解した上で安全にご使用いただけない場合、事故や怪我を引き起こす可能性があるため、16歳未満の方は本製品の使用をお控えください。また、お子様の手の届かない場所に保管してください。</p>
開封直後から製品に傷が付いている	<p>使用上問題がない程度のスレ、小傷が見られることがあります。不良品ではございませんので、返品・交換の対象外となります。あらかじめご了承ください。</p>
電話で問い合わせしたい	<p>050-5369-0949までおかけください。受付時間は平日9:00-17:00となります（参考：P11）。</p>

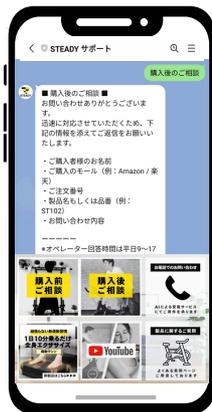
## ■ カスタマーサポートへ連絡したい場合

ご不明点やご質問がございましたら、いつでもSTEADYカスタマーサポートまでご連絡ください。

### LINEでのお問い合わせ



”購入後ご相談“をタップし、  
お問い合わせ内容を入力してください。



### お問い合わせフォームのメール送信



お名前、メールアドレス等をご入力の上、  
送信ボタンをクリックしてください。

お名前 (フルネーム)\*  
山田 太郎

メールアドレス\*  
sample@email.com

購入した店舗\*

お問い合わせ内容  
お問い合わせの内容

送信

### 【STEADY カスタマーサポート連絡先&営業時間】

050-5369-0949

support@steadyjapan.zendesk.com

受付時間：月～金 9:00～17:00（祝日・お盆・年末年始を除く）

## アフターサービスについて

### 保証期間

- ご購入日より365日間となります。公式LINEからご注文番号のご登録によりスピーディーなサポートが可能です。
- 保証期間内に取扱説明書に従ってご使用になっていた場合、保証適用外の事項に該当しない場合は無償交換が可能です。
- 保証期間が過ぎた場合は、仕入れが可能な部品に限り有償にて部品交換させていただきます。

LINE公式アカウントに  
友だち登録すると  
安心の1年保証!//



### 保証適用外の事項

- 取扱説明書に記載されている正しい組立て方法、使用方法、保管方法、取り扱い方法以外のご使用により不具合や事故が発生した場合
- 仕様の範囲内と判断された場合（駆動音、製造過程で生じる気泡、折れ、細かな汚れ、輸送中の小傷や擦れなど）
- 輸送中に外箱や梱包材が破損した場合でも、製品に不具合が生じていない場合
- 中古品のご購入や公式サイト/公式販売モール以外でご購入した場合（有償での対応は可能）
- ご自身での修理や改造などが見受けられる場合
- 地震、火災、台風、落雷などの天災、薬品、酒、水、石、塩分など、外から受ける要因による不具合や事故が発生した場合
- 未開封、未使用に関わらず保証期間を過ぎた場合

### STEADYカスタマーサポートへのお問い合わせ方法

- 不具合が疑われる場合や交換をご希望の場合はSTEADYカスタマーサポートまでお問い合わせください（参考：P11）。
- お問い合わせの際には、不具合が疑われる箇所の画像もしくは動画を添付してください。

### 注意事項

- 製品の不具合などによりお客様に生じた機会損失や金銭的損害については弊社では責任を負いかねます。
- 保証期間内の製品で不具合と判断した場合は、基本的に部品交換の対応を取らせていただきます。出張サービスや業者手配による設置、組立て、解体、梱包、修理等は原則対応しておりません。

こんにちは。STEADYカスタマーサポートです。  
お客様の声を元に、みなさまが笑顔に  
なれるよう努めることが私たちの使命です。  
これからも一緒に歩いていけるように。  
小島一生

