



ディップススタンド 取扱説明書

組立て動画



STEADY ディップススタンド 組立て動画



使い方解説動画



STEADY ディップススタンド 正しい使い方



■ 安全にご使用いただくために

この取扱説明書は大切に保管してください。

この度は「ディップススタンド」をお買い上げいただき誠にありがとうございます。安全に正しくお使いいただくために、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

警告

- 1.取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分に理解された上でご使用ください。安全にご使用いただくために、本製品を組立てる際は取扱説明書に沿って組立て、本書に記載されている内容を守り、自己責任のもとでトレーニングを行ってください。本書記載の項目および注意事項を厳守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としては一切の責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 2.安全のため、定期的に本製品の点検を行い、摩耗や損傷がないかご確認ください。
- 3.安全のため、取扱説明書の指示内容を守ってご使用ください。本製品の組立て時および点検時に、部品に異常が見つかった場合や、ご使用中に製品から異音が聞こえたら、直ちに使用を中断してください。これら異常について修理、改善されるまではご使用をお控えください。

組立て前の注意事項

- 1.本製品をご使用になる前に、次に該当する場合は、使用前に必ず医師にご相談ください。医師の治療を受けている方、健康状態に異常を感じている方、安全な使用に支障をきたす可能性のある方、心拍数、血圧、コレステロール値に影響する投薬を受けている方は、使用に影響がないかを、必ず医師にご確認ください。
- 2.次のような症状が出た場合は、運動を中止し、医師にご相談ください。
●身体の痛み ●胸部の圧迫感 ●動悸 ●息切れ ●めまい ●吐き気
- 3.小さなお子様やペットのいる場所でのトレーニングはお避けください。本製品は16歳以上の方がご使用いただけるよう設計されています。16歳未満の方は使用しないでください。事故に繋がる恐れがあります。
- 4.本製品の耐荷重は、2本で最大150kg、1本で最大100kgです。
- 5.本製品の使用は健康な方を対象としています。治療目的としてのご使用には適しません。

組立て時の注意事項

- 1.設置の際は十分な場所を確保し、製品本体から少なくとも50cmの可動域が確保できる、水平な床の上に置くようにしてください。また、マットを敷くなどして、床や既存の家具に傷がつかないようにご注意ください。
- 2.ご自分で修理や改造を絶対に行わないでください。付属部品を外した状態でのご使用も、重大な事故の発生に繋がる恐れがあります。絶対におやめください。
- 3.本製品組立て中、手や指を挟むことのないよう注意しながら、組立て作業を行うようにしてください。工具を使用する際は、怪我には十分にお気を付けください。

使用中の注意事項

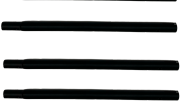
- 1.怪我に繋がる可能性があるため、運動中は身体のサイズに合った運動着を着用してください。
- 2.本製品を使用する際には、必ずストレッチ運動を行いウォームアップしてください。
- 3.ご使用前には毎回、各部品がしっかりと固定されているか必ずご確認ください。部品に緩みがあると、がたつきの原因となる場合があります。
- 4.使用時に本体の異常がみられた場合は運動を中止してください。

■ 製品の仕様について

本体サイズ	長さ：約72cm 幅：約49cm 高さ：約24～82cm
製品重量	約6kg
耐荷重	2本使用時：最大150kg 1本使用時：最大100kg

■ 梱包部品一覧表

1. 梱包を開けましたら、組立てを行う前に、各部品が揃っているかご確認ください。
2. 不足している部品がある場合は、お手数ですがSTEADYカスタマーサポートまでご連絡ください。
その際、下記部品名称をお知らせください（連絡先：P7）。
3. 不足している部品がある場合は、部品全てが揃うまでご使用をお控えください。
4. 仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。

1. フットチューブ×4 	2. メインチューブ×4 	3. サポートチューブ×2 	4. 調節ノブ×4 
5. 湾曲ワッシャー×8 	6. ボタンヘッドネジ×8  ※	7. バタフライネジ×8  ※	8. 六角レンチ 

※高さ調節の頻度に合わせてネジを使い分けていただけます。

【高さを変えずに使用される場合】

ボタンヘッドネジを使用し、六角レンチでしっかりと固定することで安定性が向上します。

【高さを頻繁に変更される場合】

バタフライネジを使用することで高さ調節がスムーズに行えます。ボタンヘッドネジに比べ締め付け加減が異なるため、フットチューブが動く場合があります。気になる場合はボタンヘッドネジをご使用ください。

I 組立て手順

YouTubeに組立て動画をご用意しています。
QRコードを読み込んでご覧ください。



組立て動画



△組立て前にご確認ください

全てのSTEPにおいて、まず仮留めを行い、組立て完了後に全ての本締めを行ってください。

- ・1箇所ずつ本締めを行いながら組立てを進めると、次の工程で穴が合わず組立てができなかったり、ぐらつきや歪みの原因となる場合があります。
- ・本締めの際はしっかりとボルトが固定されているかご確認ください。緩みがある場合、軋み音や重大な事故の原因となる可能性があります。

STEP

01

フットチューブにメインチューブを取り付けます

STEP1で使用する部品リスト

1. フットチューブ



2. メインチューブ



4. 調節ノブ

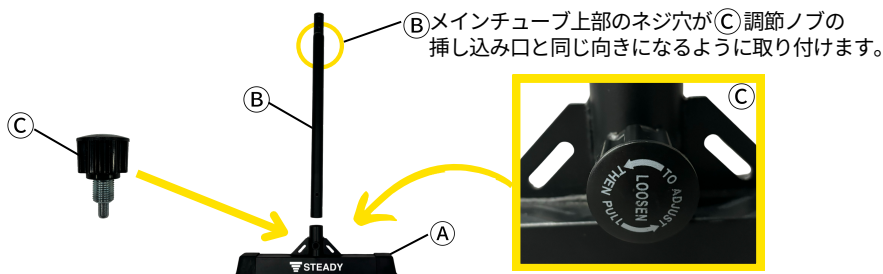


1

(A) フットチューブの挿し込み口と(B)メインチューブ上部のネジ穴が同じ側面になる状態で取り付けます。取り付け時に硬く感じる場合は、(B)メインチューブを回しながら挿し込み、ネジ穴を合わせます。

2

(A) フットチューブと(B)メインチューブにそれぞれ空いた取り付け穴に (C) 調節ノブを挿し込み、軽く回して仮留めします。同様に4組分組立てます。



※ (C) 調節ノブ取り付け後、(B)メインチューブが(A)フットチューブの底面からやや浮いた状態になりますが、耐荷重や安定性に問題はありません。

STEP

02

サポートチューブを取り付けます

STEP2で使用する部品リスト

2.メインチューブ



(A)

3.サポートチューブ



(B)

5.湾曲ワッシャー



(C)

6.ボタンヘッドネジ



(D)

7.バタフライネジ



(E)

8.六角レンチ



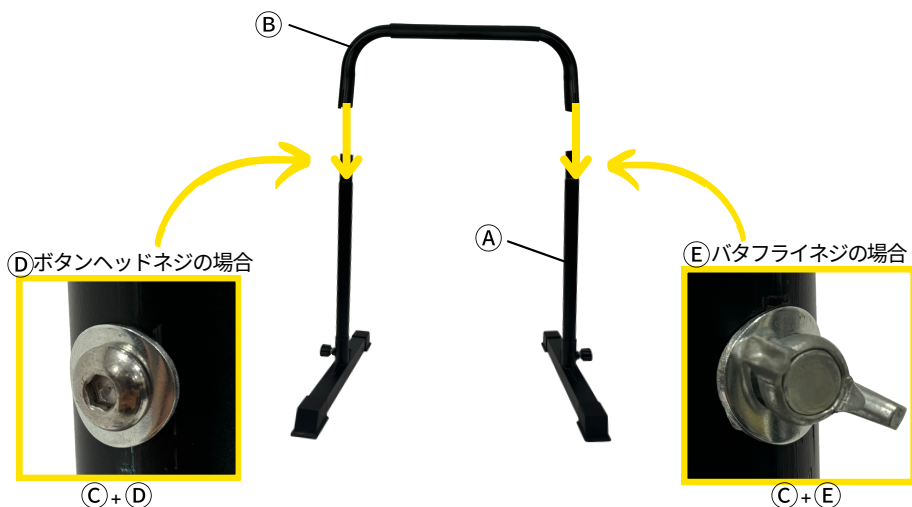
(F)

1

(A) メインチューブに (B) サポートチューブを取り付けます。

2

上記 ① の4つのネジ穴に (C) 湾曲ワッシャーと (D) ボタンヘッドネジもしくは (E) バタフライネジのいずれかのネジを接続して仮留めします。同様に2組分組立てます。



高さ調節の頻度に合わせてネジを使い分けていただけます。

- ・高さを変えずに使用される場合... (C) 湾曲ワッシャー + (D) ボタンヘッドネジ
(F) 六角レンチを使用し仮留めします。
- ・高さを頻繁に変更される場合... (C) 湾曲ワッシャー + (E) バタフライネジ
(E) バタフライネジを軽く回し仮留めします。

STEP

03

全ての部品を本締めします

ここまでで仮留めをした部品を本締めします。異音やガタつき防止のため、全ての部品をきつく締め付けてください。

※ネジ穴が合わない、部品同士が連結できないなどの不具合が生じている場合、部品が仮留めの状態になっていないまま組立てを進めている可能性があります。全てのSTEPにおいてまず仮留めを行い、組立て完了後に全ての本締めを行います。

※Youtubeに「正しい使い方の解説動画」をご用意しています。組立て後にお困りの場合や使い方で迷われた際は、ご参考にしていただきお役立てください。

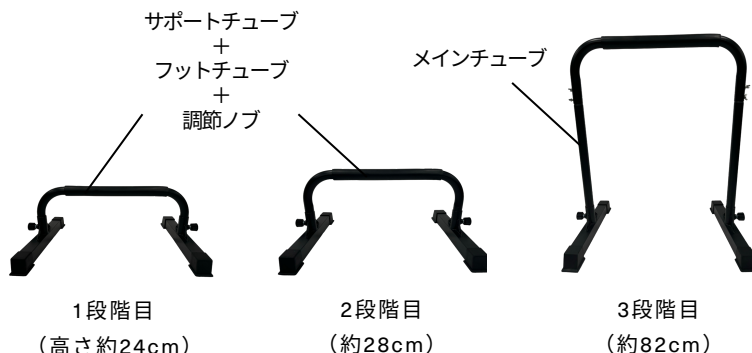


解説動画



Ⅰ 高さ調節方法

高さは3段階に調節可能です。1～2段階目で使用する場合は、サポートチューブとフットチューブのみ使用し、調節ノブで固定してください。



Ⅰ お手入れの方法について

長く本製品を愛用いただくためにも、日々のお手入れを心がけてください。

汚れやほこりは、乾いた柔らかい布などで拭き取ってください。汚れが落ちない場合は、中性洗剤を薄めて拭き取ります。

よくあるご質問・トラブルシューティング

グラつく 異音がある	以下をご確認ください。 ・調節ノブが緩んでいないか（参考：P3） ・サポートチューブを固定するネジが緩んでいないか（参考：P4） ・全ての工程で仮留めを行い、組立ての最後に本締めを行っているか（参考：P5）
	ディップスを行う際の設置方法をご確認ください。 ・スタンド同士の幅が広すぎていないか ・ディップススタンドを平らな場所に設置しているか
	反動を使って製品を使用する場合、グラつきや軋み音が発生する場合があります。反動を使用せず体幹を意識して動作を行うことで、グラつきや軋み音を抑えることができます。
フットチューブが まっすぐ揃わない	組立て後、フットチューブが並行の状態にならない場合や、チューブの連結箇所により多少の余裕が生じる場合があります。これは安全上の設計によるもので、不具合ではございません。
ネジが挿し込めない 部品が連結できない	全ての工程で仮留めを行い、組立ての最後に本締めを行っているかご確認ください（参考：P5）。
	部品同士の組み合わせを変え、挿し込み可能かお試しください。
	組立て後の安定性とグラつきを防ぐための設計により、一部の部品において連結しにくい場合があります。組立てが難しいと感じられた場合は、STEADYカスタマーサポートへご連絡ください。スムーズな組立て方法をご案内させていただきます。
子供が使用したい	製品の仕様を理解した上で安全にご使用いただけない場合、事故や怪我を引き起こす可能性があるため、16歳未満の方は本製品の使用をお控えください。製品は前後左右からの力に対しては不安定です。引っ張ったり押したり、体を強く揺さぶったり捻りを加える動きによって、転倒する可能性があります。
開封直後から製品に 傷が付いている	使用上問題がない程度の傷や塗装剥がれが見られることがあります。不良品ではございませんので、返品・交換の対象外となります。あらかじめご了承ください。
ロゴシールが剥がれて いる	気温の上昇により、ラベルが剥がれやすくなる場合があります。お手数ですが、STEADYカスタマーサポートまでご連絡ください（参考：P7）。
電話で問い合わせ したい	050-5369-0949までおかけください。受付時間は平日9:00-17:00となります（参考：P7）。

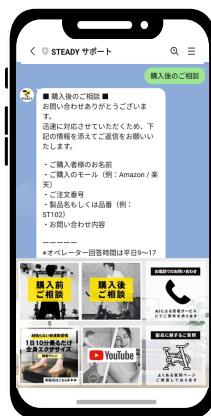
■ カスタマーサポートへ連絡したい場合

ご不明点やご質問がございましたら、いつでもSTEADYカスタマーサポートまでご連絡ください。

LINEでのお問い合わせ



”購入後ご相談”をタップし、
お問い合わせ内容を入力してください。



お問い合わせフォームのメール送信



お名前、メールアドレス等をご入力のうえ、
送信ボタンをクリックしてください。



【STEADY カスタマーサポート連絡先＆営業時間】

受付時間：月～金 9:00～17:00（祝日・お盆・年末年始を除く）

050-5369-0949

support@steadyjapan.zendesk.com

■ アフターサービスについて

保証期間

- ・ご購入日より365日間となります。公式LINEからご注文番号のご登録によりスピーディーなサポートが可能です。
- ・保証期間内に取扱説明書に従ってご使用になっていた場合、保証適用外の事項に該当しない場合は無償交換が可能です。
- ・保証期間が過ぎた場合は、仕入れが可能な部品に限り有償にて部品交換させていただきます。

LINE公式アカウントに
友だち登録すると
\\安心の1年保証!\\



保証適用外の事項

- ・取扱説明書に記載されている正しい組立て方法、使用方法、保管方法、取り扱い方法以外のご使用により不具合や事故が発生した場合
- ・仕様の範囲内と判断された場合（駆動音、製造過程で生じる気泡、折れ、細かな汚れ、輸送中の小傷や擦れなど）
- ・輸送中に外箱や梱包材が破損した場合でも、製品に不具合が生じていない場合
- ・中古品のご購入や公式サイト/公式販売モール以外でご購入した場合（有償での対応は可能）
- ・ご自身での修理や改造などが見受けられる場合
- ・地震、火災、台風、落雷などの天災、薬品、酒、水、石、塩分など、外から受ける要因による不具合や事故が発生した場合
- ・未開封、未使用に関わらず保証期間を過ぎた場合

STEADYカスタマーサポートへのお問い合わせ方法

- ・不具合が疑われる場合や交換をご希望の場合はSTEADYカスタマーサポートまでお問い合わせください（参考：P7）。
- ・お問い合わせの際には、不具合が疑われる箇所の画像もしくは動画を添付してください。

注意事項

- ・製品の不具合などによりお客様に生じた機会損失や金銭的損害については弊社では責任を負いかねます。
- ・保証期間内の製品で不具合と判断した場合は、基本的に部品交換の対応を取らせていただきます。出張サービスや業者手配による設置、組立て、解体、梱包、修理等は原則対応しておりません。

こんにちは。STEADYカスタマーサポートです。
お客様の声を元に、みなさまが笑顔に
なれるよう努めることが私たちの使命です。
これからも一緒に歩いていけるように。
小島一生

