



## Ultimate Gear クロスベルト 取扱説明書

解説動画



STEADY Ultimate Gear クロスベルト 解説動画



## ■ 安全にご使用いただくために

この取扱説明書は大切に保管してください。

この度は「UltimateGear クロスベルト」をお買い上げいただき誠にありがとうございます。安全に正しくお使いいただくために、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

### 警告

1. 記載の項目および注意事項を遵守されずにご使用になられたことで生じた如何なる事故につきましても、弊社は一切責任を負いかねます。
2. 本製品はトレーニングを目的としています。本来の用途以外に使用しないでください。説明以外の使い方によって生じた損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。
3. 本製品の使用や、本製品を原因とするトラブル・事故・怪我・機材等の破損について、弊社は一切責任を負いかねます。
4. 火災、地震、第三者による行為、その他の事故、お客様の故意または過失、その他異常な条件下での使用による損害に関して、弊社は一切責任を負いかねます。

### 使用前の注意事項

1. 本製品をご使用の際は本書に記載の方法に従い、内容を守って正しく取り付けてください。誤った方法で取り付けると、事故の原因になります。
2. ご使用のたびに各部品に異常がないかご確認ください。
3. ご使用前に破損などがないか確認し、異常が発見された場合は中止してください。
4. 体調が優れない時は使用しないでください。身体に疾患がある方、妊娠中の方、または体調が優れない方は医師に相談してからご使用ください。ご使用中に体調が悪くなった場合は、すみやかに使用を中止し医師の相談を受けてください。

### 使用中の注意事項

1. 本製品は16歳以上の方がご使用いただけるように設計されています。製品の仕様を理解した上で安全にご使用いただけない場合、事故や怪我を引き起こす可能性があるため、16歳未満の方は本製品の使用をお控えください。
2. 小さなお子様やペットがいる場所でのトレーニングは行わないでください。周囲に人がいないことを確認の上、安全な場所でご使用ください。
3. トレーニングは自己責任のもとで行ってください。記載の警告および注意事項を遵守されずにご使用になって生じた如何なる事故につきましても、弊社は一切責任を負いかねます。
4. 本製品を使用する際は床への傷対策を行ってください。事故・怪我・床や家具などに破損が発生した場合でも、弊社では責任を負いかねます。

### お手入れと保管について

1. お手入れの際は、濡れタオルと乾燥タオルで汚れやほこりを拭き取ってください。製品の劣化を防ぐため、水洗いはしないでください。
2. 製品を鋭いものや腐りやすいものの周りで使用しないでください。
3. 製品を直射日光の当たる場所や高音多湿な場所、水に濡れる恐れがある場所で使用・保管しないでください。
4. 製品を汗や水などで濡れた状態で使用しないでください。錆の原因となり、滑りやすくなるため怪我の原因となる可能性があります。

## ■ 製品の仕様について

|      |                                        |      |       |
|------|----------------------------------------|------|-------|
| 長さ   | XSサイズ：約75cm / Sサイズ：約95cm / Mサイズ：約115cm |      |       |
| 先端の幅 | 約6cm                                   | 中間の幅 | 約10cm |
| 厚み   | 約1cm                                   | 素材   | 牛革、PU |



## ■ 梱包部品

1. 梱包を開けましたら、組立てを行う前に、各部品が揃っているかご確認ください。
  1. ベルト
  2. ドライバー
  3. 収納袋
2. 不足している部品がある場合は、お手数ですがSTEADYカスタマーサポートまでご連絡ください。  
その際、下記部品名称をお知らせください（連絡先：P5）。
3. 不足している部品がある場合は、部品全てが揃うまでご使用をお控えください。
4. 仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。

## ■ 取り付け方法

YouTubeに解説動画をご用意しています。  
QRコードを読み込んでご覧ください。



- 1.息を吐きながら、肋骨を閉じた状態で腹筋を収縮させます。
- 2.ベルト前側が肋骨に当たらない程度の位置で身体に当てます。
- 3.調節穴にピンを挿し込み、バックルのレバー部分を引いて固定します。

※**しっかりと締め付けが感じられる程度に調節してください。**

苦しく感じる場合は緩めてください。

## ■ 久野流の活用ポイント

【種目別に装着位置を変える】

- ・デッドリフト

体の折り目である股関節や腰に合わせ、ベルトはやや上の位置に巻きます。

腰の動きがスムーズになり、脚の力がうまく引き出され、重い重量を扱いやすくなります。

- ・スクワット

腰や骨盤の角度に合わせ、ベルトはやや下の位置に巻くことで動作が安定します。

特に骨盤が前傾している方の場合、やや下げて巻くと安定感が増します。

【トレーニングに応じて締め付け調整】

やや締めの状態でベルトを巻きます。柔軟性が求められる補助種目では、きつく締めない方がおすすめです。

【調節穴で強度の微調整】

ピンを挿し込む4つの調節穴のうち2つだけを使用することで、締め付けがやや緩くなり、トレーニングに合わせて微調整できます。

## ■ 長さの調節方法

付属のドライバーを使用し、バックルの位置を調節します。

- 1.バックルの内側はプレートがネジで固定されています。付属のドライバーを使用し、ネジを回して取り外します。
- 2.任意の位置にバックルとプレートを当て、ネジを挿し込みます。ズレを防止するため1本ずつ仮留めします。
- 3.仮留め後、ネジが回らなくなるまで本締めします。ご使用前に緩みやガタつきがないかどうかご確認ください。

## ■ お手入れの方法

乾燥タオルで汚れやほこりを拭き取ってください。汗などの水分が長時間付着すると錆や劣化の原因となりますのでご注意ください。

また、水洗いはしないでください。

## ■ よくあるご質問・トラブルシューティング

|                  |                                                                                                                                                            |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| サイズが合わない         | 本製品はおへその周囲をウエストサイズとし、以下のような目安で設計されています。普段の洋服のサイズとは異なる場合があります。<br><br>・XSサイズ.....約50~68cm<br>・Sサイズ.....約68~88cm<br>・Mサイズ.....約88~108cm                      |
| サイズを交換したい        | 未開封の製品に限り交換可能です。STEADYカスタマーサポートまでご連絡ください（参考：P5）交換にかかる返送料はお客様負担となりますので、あらかじめご了承ください。また、一度開封した製品は交換不可となります。                                                  |
| 金具部分が錆びた         | 汗などの水分が付着すると錆の原因となります。乾いたタオルなどで水分を拭き取ってください。また、水洗いはしないでください。                                                                                               |
| 開封直後から製品に傷がついている | 一部製品において、使用上問題がない程度の傷、スレ、ほつれが見られることがあります。不良品ではありませんので、返品・交換の対象外となります。あらかじめご了承ください。                                                                         |
| 匂いが気になる          | 特有のにおいが感じられることがありますが、製品の性質によるもので品質には問題ありません。気になる場合は、風通しの良い場所で3~7日間の陰干しをお試しください。                                                                            |
| ドライバーの使用方法が分からない | バックルの位置を調節する際に使用します。詳しくはP3「長さの調節方法」をご参考ください。                                                                                                               |
| 子供が使用したい         | 本製品は16歳以上の方を対象にしています。製品の仕様を理解した上で安全にご使用いただけない場合、事故や怪我を引き起こす可能性があるため、16歳未満の方は本製品の使用をお控えください。また、本製品を遊具として使用すると思わぬ事故の原因となる可能性があるため、お子様やペットの手の届かない場所に保管してください。 |
| 電話で問い合わせしたい      | 050-5369-0949までおかけください。受付時間は平日9:00-17:00となります（参考：P5）。                                                                                                      |

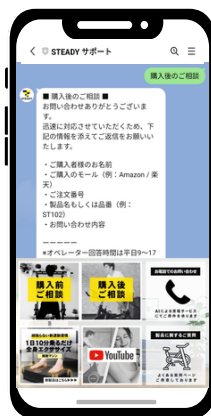
## ■ カスタマーサポートへ連絡したい場合

ご不明点やご質問がございましたら、いつでもSTEADYカスタマーサポートまでご連絡ください。

### LINEでのお問い合わせ



”購入後ご相談“をタップし、  
お問い合わせ内容を入力してください。



### お問い合わせフォームのメール送信



お名前、メールアドレス等をご入力のうえ、  
送信ボタンをクリックしてください。



### 【STEADY カスタマーサポート連絡先＆営業時間】

050-5369-0949

support@steadyjapan.zendesk.com

受付時間：平日 9:00～17:00（土日祝日・お盆・年末年始を除く）

## ■ アフターサービスについて

### 保証期間

- ・ご購入日より365日間となります。公式LINEからご注文番号のご登録でよりスピーディーなサポートが可能です。
- ・保証期間内に取扱説明書に従ってご使用になっていた場合、保証適用外の事項に該当しない場合は無償交換が可能です。
- ・保証期間が過ぎた場合は、仕入れが可能な部品に限り有償にて部品交換させていただきます。

LINE公式アカウントに  
友だち登録すると  
\\安心の1年保証!\\



### 保証適用外の事項

- ・取扱説明書に記載されている正しい組立て方法、使用方法、保管方法、取り扱い方法以外のご使用により不具合や事故が発生した場合
- ・仕様の範囲内と判断された場合（駆動音、製造過程で生じる気泡、折れ、細かな汚れ、輸送中の小傷や擦れなど）
- ・輸送中に外箱や梱包材が破損した場合でも、製品に不具合が生じていない場合
- ・中古品のご購入や公式サイト/公式販売モール以外でご購入した場合（有償での対応は可能）
- ・ご自身での修理や改造などが見受けられる場合
- ・地震、火災、台風、落雷などの天災、薬品、酒、水、石、塩分など、外から受ける要因による不具合や事故が発生した場合
- ・未開封、未使用に関わらず保証期間を過ぎた場合

### STEADYカスタマーサポートへのお問い合わせ方法

- ・不具合が疑われる場合や交換をご希望の場合はSTEADYカスタマーサポートまでお問い合わせください（参考：P5）。
- ・お問い合わせの際には、不具合が疑われる箇所の画像もしくは動画を添付してください。

### 注意事項

- ・製品の不具合などによりお客様に生じた機会損失や金銭的損害については弊社では責任を負いかねます。
- ・保証期間内の製品で不具合と判断した場合は、基本的に部品交換の対応を取らせていただきます。出張サービスや業者手配による設置、組立て、解体、梱包、修理等は原則対応しておりません。
- ・サイズを交換したい場合は、未開封の製品に限り対応させていただきます。交換にかかる返送料はお客様負担となりますので、あらかじめご了承ください。また、一度開封した製品は交換不可となります。

こんにちは。STEADYカスタマーサポートです。  
お客様の声を元に、みなさまが笑顔に  
なれるよう努めることが私たちの使命です。  
これからも一緒に歩いていけるように。

小島一生

