



## 3Dエアフットリリース Pro 取扱説明書

使用解説動画



STEADY 3Dエアフットリリース Pro 使い方

## ■ 安全にご使用いただくために

この取扱説明書は大切に保管してください。

この度は「3Dエアフットリリース Pro」をお買い上げいただき誠にありがとうございます。安全に正しくお使いいただくために、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

### 警告

- 1.取扱説明書をよくお読みいただき、記載されている内容を守り、内容を十分に理解された上で自己責任のもとでご使用ください。本書記載の項目および注意事項を厳守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としては一切の責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 2.安全のため、定期的には本製品の点検を行い、摩耗や損傷がないかご確認ください。
- 3.安全のため、取扱説明書の指示内容を守ってご使用ください。本製品の使用時および点検時に、部品に異常が見つかった場合や、ご使用中に製品から異音が聞こえたら、直ちに使用を中断してください。これら異常について修理、改善されるまではご使用をお控えください。

### 安全上の注意事項

本製品を安全にご使用いただくため、必ず以下の内容をよくお読みください。誤った使用は、事故・けが・体調不良・肌トラブル・製品の故障につながるおそれがあります。

#### 1. 使用を避けるべき医用機器

本製品を以下の医用電気機器の近くでは絶対に使用しないでください。誤作動により、重大な事故や健康被害を引き起こすおそれがあります。医用電気機器を使用されている方は、必ず事前に医師にご相談ください。

- ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- 心電計、点滴器などの装着型医用電気機器

#### 2. 次の方は使用しないでください

事故や症状悪化、体調不良の原因となる可能性があります。

- 心臓疾患、高血圧、血圧異常のある方
- 糖尿病などによる高度な末梢循環障害・知覚障害のある方
- 出血性疾患、血液異常（血友病など）のある方
- 骨粗しょう症、骨折・捻挫・肉離れなどの急性疾患のある方
- 有熱性疾患、急性炎症症状のある方
- 飲酒中または飲酒後、薬を服用中の方
- 体調が著しくすぐれない方、強い疲労状態の方
- 温度や刺激の感覚が正常に認識できない方
- 自ら意思表示や操作ができない方
- 16歳未満の方(製品は16歳以上の方を対象にしています。16歳未満の方は使用しないでください。また、お子様が本製品を遊具として使用すると、思わぬ事故の原因となる可能性があります)

### 3. 医師に相談のうえ使用してください

本製品は家庭用の一般製品であり、医療機器ではありません。治療目的での使用はお控えください。次に該当する方は、使用前に必ず医師へご相談ください。

- 妊娠中または産後の方
- 外科的手術を受けた方
- 皮膚が過敏な方、敏感肌の方
- 心臓疾患または高血圧の方
- 脳疾患・神経疾患のある方
- 体内に補綴器具（金属など）を使用している方
- 医療機関で治療中の方

### 4. 肌トラブル防止に関する注意

- 使用中に異常や痛みを感じた場合は、直ちに使用を中止してください。
- 痛みを感じた場合は、電源を切るか、弱いレベルに変更してください。

## 使用上の注意事項

### 1. 使用開始時の注意

- 初めてご使用になる方は、必ず弱い圧力で1日30分以内の短時間から始め、体調や使用感を確認しながら徐々に使用時間・回数を調整してください。
- 本製品は防水仕様ではありません。浴室や水のかかる場所で使用しないでください。また、製品が濡れている状態では充電しないでください。
- 充電中は製品を使用できません。
- ご使用前に必ず本体のカバーやエアバッグが破れていないか、ファスナーが開いていないか確認してください。破れを見つけた場合は直ちに使用を中止し、必ずSTEADYカスタマーサポートにご相談ください（連絡先：P11）。破れた箇所をご自身で修繕をしないでください。

### 2. 使用中の体調管理について

- 使用中または使用後に、痛み・しびれ・違和感・肌や身体の異常を感じた場合は、直ちに使用を中止してください。
- 症状が改善しない場合は、医師または専門医にご相談ください。
- 健康状態や使用部位の状態が良くない場合は、ご使用をお控えください。
- 使用部位の治療で通院中の方は、専門医に相談のうえご使用ください。

### 3. 使用中の禁止事項

- 使用中は飲食・飲酒・睡眠・運転などの行為を行わないでください。
- 装着中は立ち歩いたり、他の作業を行わないでください。
- 就寝中の使用はお控えください。
- 飲酒後のご使用はおやめください。
- 食前・食後は十分に時間を空けてから使用してください。
- 本製品と他の治療器・電気製品を同時に使用しないでください。

### 4. 使用頻度・使用回数について

- **本製品は1日2回まで、1回45分以内のご使用を推奨しています。**過度なご使用は、体調不良・肌トラブル・製品劣化の原因となります。
- 複数人で使用する場合、連続使用は最大180分としてください。
- 本製品を180分以上連続使用した場合は、使用後に15分程度のクールダウンの時間を設けてください。連続使用時間が180分を超過した場合、製品の劣化や故障の原因となるほか、製品の表面温度が過剰に熱くなる可能性があります。

## ■ お手入れと保管について

1. 使用後は汗や汚れを柔らかい乾いた布で軽く拭き取ってください。また、定期的に本体の状態を確認し、清潔に保ってください。
2. お手入れの際は必ず電源を切り、充電ケーブルを外してください。
3. 落ちにくい汚れは、少量の水もしくはアルコールを含ませた清潔な布などで拭き取り、水分が残らないよう乾いた布やティッシュで水分を拭き取ってください。
4. **本製品は防水仕様ではありません。本体を水洗いしないでください。**
5. 次の液体はお手入れに使用しないでください。ベンジン / シンナー / 除光液 / 洗剤 / 熱湯
6. 長期間使用しない場合は、約2か月に1回を目安に充電してから保管してください。
7. 次のような場所で保管しないでください。

乳幼児や子どもの手の届く場所 / ベットが触れる場所 / こたつの中や暖房器具の近く / ホットカーペットの上 / 直射日光が当たる場所 / 車内などの高温になる場所 / 水のかかる場所 / 湿気の多い場所 / ほこりの多い場所 / 振動や衝撃の加わりやすい場所 / 強アルカリ・強酸性の環境下 / ストーブなどの火気のそば

## ■ 製品の仕様について

本体サイズ	長さ：約92cm 幅：約42cm
製品重量	約3.0kg
内蔵電池	3200mAh
定格電圧	DC 12.6V / 4A
充電時間	約3～4時間（充電0%から満充電まで）
満充電時の最大稼働時間	最大180分（※）
使用 / 保管環境温湿度	+5°C～+40°C / 5～93%RH
使用 / 保管環境気圧	86 kPa～105 kPa
素材	ナイロン、ABS
防水仕様	非対応
連続使用時間	1回あたり最大45分 複数人で使用する場合は最大180分

※実際の最大稼働時間は、使用状況により異なります。

## 梱包部品一覧表

1. 梱包を開けましたら、各部品が揃っているかご確認ください。
2. 不足している部品がある場合は、お手数ですがSTEADYカスタマーサポートまでご連絡ください。その際、下記部品名称をお知らせください（連絡先：P11）。
3. 不足している部品がある場合は、部品全てが揃うまで、ご使用をお控えください。
4. 仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。

<p>1.本体×2</p>  <p>※</p>	<p>2.ディスプレイ×2</p> 
<p>3.充電ケーブル（USB-C &amp; USB-A）×2</p> 	<p>4.収納バッグ</p> 

※ 本体は機能上の違いはありませんが、部品管理上、左右（L/R）に区別されています。不具合時のお問い合わせの際は、必ず左右（L/R）をご確認ください（参考：P10）。

## ご使用方法

YouTubeに使用解説動画をご用意しています。  
QRコードを読み込んでご覧ください。



STEADY 3Dエアフットリリース Pro 使い方



使用解説動画

## 1.充電する

- ディスプレイ下部に充電ケーブル挿し込み口があります。お手持ちのアダプタと接続した充電ケーブルを挿し込み、充電してください。
- 必ず付属の充電ケーブルを使用してください。急速充電用のケーブル、パソコン用のケーブル、規格に合わないアダプタをご使用の場合は、充電ができなかったり、故障の原因となったりする場合があります。
- 充電中は製品を使用できません。

## 2.本体にディスプレイを取り付ける

- ディスプレイを本体に1つずつ取り付けます。本体ロゴ下の接続部と、ディスプレイ裏面の凹凸を合わせて、ディスプレイの両側面にあるボタンを押しながら軽く押し込み接続します。
- 取り付け後、接続部分にガタつきがないかご確認ください。

**⚠** ディスプレイは落下により故障する恐れがあります。接続後は、本体にしっかりと固定されているかをご確認ください。

## 3.本体に脚を挿し込む

- 本体は左右の区別はありますが、どちらの脚に装着しても問題なくご使用いただけます。
- 本体上部のベルトを外し、ファスナーを下げます。奥まで脚を挿し込み、かかとを奥まで収めます。ファスナーを上げ、ベルトを留めます。

**⚠** 摩擦による肌トラブルを防ぐため、衣類（靴下・レギンス・ズボンなど）の上からのご使用をおすすめしています。

**⚠** ファスナーを閉じる際は、両端をしっかりと合わせてください。左右のファスナーの間に隙間がある場合、使用中にファスナーが開く可能性があります。



## 4. 基本の使い方

1. ディスプレイの**(1)電源ボタン**を約1秒間長押しし、電源をONにします。
  2. デフォルトで**モード2 (15分間)** がスタートします。
  3. ご自身の体格や体調に合わせ、**(4)圧力+ / -のボタン**を押して強さを調節してください。
- ⚠** 高い圧力で使用すると、赤みや跡が残ることがあります。時間の経過とともに解消しますが、無理のない強さでご使用ください。
4. モードを変更したい場合は**(2)モードのボタン**で5種類から選択できます。
  5. 本製品にはタイマーが設けられており、時間を超過すると自動的に停止します。タイマーを設定せず、時間制限なしでご使用いただくことはできません。手動でタイマーを設定したい場合は**(3)タイマーのボタン**で15分 / 30分 / 45分から選択できます。
  6. 電源を手動でOFFにしたい場合は、**(1)電源ボタン**を約1秒長押しします。
  7. ディスプレイを取り外す際は、**ディスプレイの両側面にあるボタンを押しながら**本体から取り外します。
- ⚠** 製品が起動している間は動作音が発生します。不具合ではありません。




1. 電源ON / OFF (1秒長押し)、一時停止
2. モード切り替え (5種類)、表示変更
3. タイマー選択 (15分 / 30分 / 45分)
4. 圧力+ / - (7段階)

## 5. ボタンの操作方法

### 1. 電源ボタン (ON/OFF)

1. 電源ON ... 製品が停止している時に約1秒長押しします。製品が起動すると、デフォルトではモード2 (15分間) がスタートします。
2. 一時停止... 製品が起動しているときに短く1回押します。
3. 電源OFF... 製品が起動しているときに約1秒長押しします。

## 2.モードボタン（5種類）

- 短く1回押すごとにモードが切り替わります。
- モードを切り替えても、タイマーの残り時間は変わりません。タイマーボタンで設定時間を変更できます。
- 約10秒長押しすると、圧力の設定値とリアルタイムの圧力値の表示を切り替えることができます。  
 リアルタイムの圧力値は設定値よりも低い数字を示すことがありますが、本機はエアバッグをふくらませたりしぼませたりしながら動作するため、正常の範囲内であり不具合ではありません。


モード		加圧の仕様	おすすめの使用シーン
1	WAVE	足先から太ももに向かって、リズムよく波打つように加圧	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 長時間座った後</li> <li>• 就寝前のリラックスタイム</li> </ul>
2	SEQUENTIAL	1か所ずつ段階的に加圧	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 仕事や家事で脚を酷使した後</li> <li>• じっくり整えたいとき</li> </ul>
3	DOUBLE WAVE	2つの波が重なるような、リズム感あるメリハリのある加圧	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 脚に疲れや怠さを感じたとき</li> <li>• 気持ちを切り替えたいとき</li> </ul>
4	ALL SQUEEZING	脚全体を一気に包み込み、同時にギュッと加圧	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 運動後</li> <li>• 強めにしっかりケアしたいとき</li> </ul>
5	SEQUENTIAL + DOUBLE WAVE	段階的な加圧と、リズムのある刺激を組み合わせたバランス型の総合モード	<ul style="list-style-type: none"> <li>• シーンを選ばず使える万能ケア。迷ったらこのモードがおすすめ</li> </ul>

## 3.タイマーボタン（15分 / 30分 / 45分）

- 短く1回押すごとにタイマーの設定時間が切り替わります。時間を超過すると、自動的に停止します。
- タイマーが作動している中でも、モードを切り替えることができます。その場合、タイマーの残り時間は変わりません。設定時間を変更したい場合、タイマーボタンを押して切り替えてください。
- タイマーを設定せず、時間制限なしでご使用いただくことはできません。

## 4.圧力ボタン（+ / -）7段階

- それぞれのボタンを短く1回押すことで、圧力を調節できます。

 高い圧力で使用すると、赤みや跡が残ることがあります。時間の経過とともに解消しますが、無理のない強さでご利用ください。

## よくあるご質問・トラブルシューティング

ディスプレイが本体に取り付けられない	ディスプレイは、両側面のボタンを押しながら接続する構造になっています。 <b>ディスプレイの両側面にあるボタンを押しながら</b> 軽く押し込み接続してください。取り付け後、接続部分にガタつきがないかご確認ください。 (参考：P6)
ディスプレイが本体から外れない	<b>ディスプレイ両側面のボタンを押しながら</b> 本体から取り外してください。 (参考：P7)
製品が予期せず停止した	本製品にはモードごとにタイマーが設けられており、時間を超過すると自動的に停止します（参考：P8）。
痛みが強く使用できない	ご使用いただく方の体重や体型によって、圧力が強く感じる場合があります。圧力ボタンで強さを調節してご使用ください。
異音がる	製品が起動している間は動作音が発生します。不具合ではありません（参考：P7）。明らかに不具合と思われるような異音が発生している場合は、STEADYカスタマーサポートまでお問い合わせください。（連絡先：P11）。
製品が起動しない	充電中は製品を使用できません。充電残量が不足している場合は、付属の充電ケーブルを使用し、充電してください（参考：P6）。
肌トラブル（赤み・ひりつき・かゆみなど）が発生した	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 摩擦による肌トラブルを防ぐため、衣類（靴下・レギンス・ズボンなど）の上からのご使用をおすすめしています。</li> <li>● 長時間使用すると、摩擦によるやけどの原因となる場合があります。初めてご使用になる方は、必ず弱い圧力で1日30分以内の短時間から始め、最大でも1回45分以内のご使用を目安にしてください。また、長時間にわたって同じ部位に使用しないでください。</li> <li>● 高い圧力で使用すると、赤みや跡が残ることがあります。時間の経過とともに解消しますが、無理のない強さでご利用ください。</li> </ul>
本体から空気が抜けない	本製品は電源OFF時に自動でゆっくりと空気が抜ける仕様となっています。お急ぎの場合は、本体からディスプレイを外し、本体の空気が残っている部分を軽く押ししてください。ディスプレイ取り付け部分に付属している空気穴から、空気を抜くことができます。電源ONの状態では空気を抜くことができないため、必ず電源をOFFにしてください。

<p>本体を洗いたい</p>	<p>本製品は防水仕様ではないため、水洗いしないでください。本体に汚れや水分が付着している場合は、P3「お手入れと保管について」をご確認ください。汚れを防ぐため、入浴後にご使用になる場合は、身体に付着した水分をよく拭き取り、ボディクリームなどは付けずにご使用ください。</p>
<p>子どもが使用したい</p>	<p>本製品は16歳以上の方を対象にしています。製品の仕様を理解した上で安全にご使用いただけない場合、事故や怪我を引き起こす可能性があるため、16歳未満の方は本製品の使用をお控えください。また、お子様の手の届かない場所に保管してください。</p>
<p>飛行機へ持ち込みたい</p>	<p>本製品はリチウムイオン電池（約40.32Wh）を内蔵しており、機内持ち込みが可能です。預け入れ（受託手荷物）については、電池内蔵機器の取り扱いが航空会社・国／地域により異なるため、事前にご利用の航空会社へご確認ください。安全のため、機内では使用しないでください。</p>
<p>本体の不具合について問い合わせたい</p>	<p>左右（L/R）をご確認のうえ、STEADYカスタマーサポートまでご連絡ください（参考：P11）。</p> <p><b>【左右（L/R）の確認方法】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本体ロゴの下にあるディスプレイ接続部が、<b>脚の内側（内もも側）</b>に来る向きにします。</li> <li>2. 1の状態脚を挿し込みます。</li> <li>3. 本体の左右（L/R）をご確認ください。</li> </ol> <div data-bbox="738 719 1036 1182" style="text-align: center;">  <p>右 (R)      左 (L)</p> </div>
<p>カスタマーサポートに電話で問い合わせたい</p>	<p>050-5369-0949までおかけください。受付時間は平日9:00~17:00となります（参考：P11）。</p>

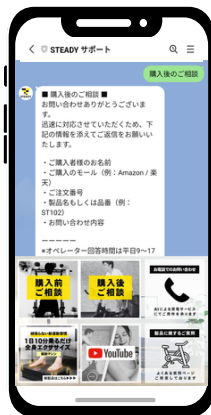
## ■ カスタマーサポートへ連絡したい場合

ご不明点やご質問がございましたら、いつでもSTEADYカスタマーサポートまでご連絡ください。

### LINEでのお問い合わせ



”購入後ご相談“をタップし、  
お問い合わせ内容を入力してください。



### お問い合わせフォームのメール送信



お名前、メールアドレス等をご入力の上、  
送信ボタンをクリックしてください。

### 【STEADY カスタマーサポート連絡先&営業時間】

050-5369-0949

support@steadyjapan.zendesk.com

受付時間：月～金 9:00～17:00（祝日・お盆・年末年始を除く）

## アフターサービスについて

### 保証期間

- ご購入日より365日間となります。公式LINEからご注文番号のご登録でよりスピーディーなサポートが可能です。
- 保証期間内に取扱説明書に従ってご使用になっていた場合、保証適用外の事項に該当しない場合は無償交換が可能です。
- 保証期間が過ぎた場合は、仕入れが可能な部品に限り有償にて部品交換させていただきます。



### 保証適用外の事項

- 取扱説明書に記載されている正しい使用方法、保管方法、お手入れ方法、取り扱い方法以外のご使用により不具合や事故が発生した場合
- 仕様の範囲内と判断された場合（駆動音、製造過程で生じる気泡、折れ、細かな汚れ、輸送中の小傷や擦れなど）
- 輸送中に外箱や梱包材が破損した場合でも、製品に不具合が生じていない場合
- 中古品のご購入や公式サイト/公式販売モール以外でご購入した場合（有償での対応は可能）
- ご自身での修理や改造などが見受けられる場合
- 地震、火災、台風、落雷などの天災、薬品、酒、水、石、塩分など、外から受ける要因による不具合や事故が発生した場合
- 未開封、未使用に関わらず保証期間を過ぎた場合

### STEADYカスタマーサポートへのお問い合わせ方法

- 不具合が疑われる場合や交換をご希望の場合はSTEADYカスタマーサポートまでお問い合わせください（参考：P11）。
- お問い合わせの際には、不具合が疑われる箇所の画像もしくは動画を添付してください。

### 注意事項

- 製品の不具合などによりお客様に生じた機会損失や金銭的損害については弊社では責任を負いかねます。
- 保証期間内の製品で不具合と判断した場合は、基本的に部品交換の対応を取らせていただきます。出張サービスや業者手配による設置、組立て、解体、梱包、修理等は原則対応しておりません。

こんにちは。STEADYカスタマーサポートです。  
お客様の声を元に、みなさまが笑顔に  
なるよう努めることが私たちの使命です。  
これからも一緒に歩んでいけるように。  
“STEADY応援係サポーター” 小島 一生

